

兒童 主導遊戲

《童行歲月》
第一期



設計：香游氏

每位父母都很關心子女的成長，本會以 Incredible Years® 的理念，推出一系列親職管教課程—「童行歲月」，我們願與家長同行，一起與孩子共渡成長的黃金歲月。今期，讓我們以遊戲，打好親密親子關係的基礎。

良好親子關係第一步：重視『遊戲』的價值

小測試 1：請在你認為對的項目方格上加✓，答案在後頁

1. 遊戲是孩子的本能
2. 遊戲是孩子每天的「工作」
3. 遊戲可促進孩子發展體能、小手肌、認知、語言
4. 勤有功，戲無益
5. 遊戲可協助孩子社交溝通、情緒理管理能力
6. 遊戲本身便是目的，並不是過程
7. 鼓勵孩子利用簡單物料發揮創意地玩
8. 不多加管束，幼兒的情緒行為必定會變得更惡劣

兒童為本遊戲小技巧：



旁述幼兒遊戲時的舉動

「我看到你拿起黃色校巴，載著小熊到學校。」

「我看到你努力嘗試揭開盒蓋。」

✗ 過多發問，控制孩子的遊戲方式或造成滋擾



良好親子關係第二步：進行兒童為本遊戲

小測試 2：請在你做到的項目方格上加✓

- 由兒童主導，決定遊戲玩法、次序、節奏
- 我能讓孩子探索玩具不同的玩法，不急於教導「正確」的玩法
- 我不催促孩子放棄玩「經常玩的玩具」
- 我經常問孩子：「我可以怎樣幫助你？」
- 我會專注地看著孩子重覆地玩相同的遊戲
- 我會投入並享受與孩子一同玩耍
- 我會讚賞孩子的創意
- 我會儘量減少發問，以免擾亂孩子的遊戲
- 我每天最少有15分鐘與幼兒單獨遊戲時間

0-2✓：加油啊！你有很大的進步空間！你可以做到的！

3-5✓：不錯呢！你能初步掌握兒童為本遊戲的概念！

6-8✓：很棒啊！你成功建立良好親子關係的基礎！

『遊戲』就是促進幼兒各方面發展最有效的方法，而且當孩子在遊戲中體驗到家長的接納、引導，明白自己的情緒，孩子也會模仿家長正面的言行，從而建立健康正面的態度及行為，也讓孩子與父母建立更親密的關係。

香港耀能協會
香港北角百福道21號17樓
電話：2527 8978
傳真：2866 3727
印刷數量：4000



小測試 1 答案：
除4,8題外，
其他都是正確的！