耀能通訊

SAHK 香港耀能協會
We advance in rehabilitation 卓越展能

2022年1月 第23期

焦點人物：
現實中的神奇母親
蔡天諾媽媽

非常任務：
參與營辦
小欖綜合康復服務大樓（部份服務）
冀協助縮短院舍輪候時間

展耀潛能：
信我所能成就音樂夢想
專訪共融樂團兩位演奏家——
張子浩先生 余澤涵同學

為照顧者提供適切支援

賽馬會「樂在照顧」計劃——香港耀能協會照顧者支援服務

緊貼香港耀能協會最新資訊

發展針對性支援 充當照顧者後盾

照顧者支援服務一向缺乏，因此協會一直努力在固有的康復服務內，為服務使用者家屬提供協助，以紓緩其壓力。然而，社會上仍有一群未能銜接常規服務的殘疾人士，其照顧者每天均面對不少挑戰。為填補該服務縫隙，協會致力開拓專為這群照顧者而設的支援服務，讓他們不致孤立無援。

康復服務可籠統地分為住宿及日間服務兩大類。對於住宿服務的宿生家長而言，排解擔憂情緒是重要一環。家長讓至親入住宿舍，難免會產生掛念，尤其擔心他們的起居飲食能否得到足夠的照料。因此，協會特別提醒單位加強與家長溝通，設身處地了解他們的需要，做好照顧宿生的工作。而日間服務方面，服務使用者與其照顧者同住在社區，照顧者在照料過程或會遇到不同困難而倍感吃力，所以，在支援上需着重於紓緩壓力、提供照顧知識和及時服務支援。

為應對不同照顧者的需要，協會多個服務單位一直以來定期舉辦家長會議及家長活動；安排家長參觀中心；甚至讓家長參與工作小組，共同議定宿生的照顧事宜，希望加深他們對服務的了解，減低憂慮。另外，協會亦定期舉辦課程、舒壓親子活動、專題講座及工作坊等，希望讓家長掌握照顧及培育子女的技巧，同時為家長提供復康資訊、輔導和轉介服務。協會更致力幫助照顧者建立家長網絡，讓同路人之間可以互相交流照顧經驗及分享感受。

如上說，社會上仍有一群未能銜接常規服務的殘疾人士，當中包括剛剛離開特殊學校並正等待入宿或日間服務的畢業生。他們的照顧者以至整個家庭，可能正面對照顧知識及技巧匱乏、經濟困難、住屋問題、甚或雙老等問題。殘疾人士及其照顧者在缺乏適當支援及關顧的情況下，有機會衍生各樣危機。

有見及此，協會在香港賽馬會慈善信託基金的支持下，成立「賽馬會『樂在照顧』計劃 —— 香港耀能協會照顧者支援服務」，支援全港7所肢體傷殘兒童學校的畢業生及其照顧者，包括提升照顧者的身心健康及抗逆力、提升殘疾人士的基本自理能力、建立社區支援網絡及提升社會對照顧者的認同等，希望紓緩家庭在照顧上面對的壓力。

協會將持續收集服務使用者的意見，檢視各項服務的成效，希望從上述計劃中取得經驗後，可逐步擴展不同針對性服務，從多方面支援照顧者。此外，協會亦會積極參與政策倡議的工作，讓政府及大眾正視照顧者的需要，令有需要人士得到合適的支援。

宣國棟
行政總裁

香港耀能協會

督印人
行政總裁宣國棟先生

編輯委員會
宣國棟、馬小蓉、孫友民、
蘇美慧、關玉萍、黎翠媚、
梁詠茵、黃麗英

地址：香港北角百福道21號17樓
電話：2527 8978
傳真：2866 3727
電郵：ho@sahk1963.org.hk
網址：www.sahk1963.org.hk

編者話

協會除了為不同年齡殘疾人士提供服務外，亦一直關注照顧者的需要。今期〈耀能通訊〉以照顧者支援為主題，討論他們所面對的困難及挑戰。〈專題〉將介紹「賽馬會『樂在照顧』計劃 —— 香港耀能協會照顧者支援服務」的多項工作內容，包括為照顧者家庭提供心理輔導、家居暫顧、治療訓練及建立同路人網絡等。〈焦點人物〉更特別訪問電影《媽媽的神奇小子》小演員蔡天諾的母親，分享照顧有特殊需要小朋友的心路歷程。

另外，協會去年成功投得小欖綜合康復服務大樓部份項目的營辦權，未來將額外提供310個服務名額，期望能協助減低照顧者壓力。〈非常任務〉將講解大樓項目的內容及簡述其服務特色。若對康復服務發展或照顧者支援議題有所關注，請勿錯過今期內容。

了解更多

香港耀能協會 高福耀紀念學校
香港耀能協會 賽馬會田綺玲學校
香港耀能協會 羅怡基紀念學校

3所特殊學校採用新校服及新徽章

協會轄下的三所特殊學校已於去年9月新學年更換新校徽和校服。新校徽分為三種顏色，分別是：羅怡基紀念學校 —— 綠色；賽馬會田綺玲學校 —— 橙色；高福耀紀念學校 —— 藍色。同學穿上新校服都顯得格外神采飛揚！

「3.26港島區賣旗日」最後召集

協會將於今年3月26日（星期六）上午7時至下午12時30分於港島區舉行賣旗籌款活動（公開籌款許可證編號：FD/R020/2021）。是次賣旗日籌得的善款將用作支援協會所營運的自負盈虧服務。賣旗日活動現正招募義工及接受捐款，請各界多多支持！

成為義工

捐款支持

社會福利署署長及協會董事到訪安泰幼兒中心、安泰訓練中心及宿舍

社會福利署署長梁松泰先生JP、觀塘民政事務專員謝凌駿先生JP、觀塘區福利專員顧國麗女士、觀塘區議會主席柯創盛先生MH及9名區議員，於去年10月25日參觀協會安泰幼兒中心。

一眾嘉賓由協會主席彭徐美雲女士MH、副主席呂楊俊婷女士及一眾協會董事、協會正副行政總裁陪同下，聽取簡介會，以及參觀中心的環境設施。眾人並前往觀察幼兒進行感覺統合訓練、個別訓練及小組訓練的過程。

同日，7位協會董事會成員亦前往探訪及參觀安泰幼兒中心和安泰訓練中心及宿舍，以了解新服務推行情況。

8位學員於香港展能節獲獎

四年一度的香港展能節（Abilympics）被譽為「殘疾人士技能奧運會」。第十屆展能節涵蓋29項職業及閒暇興趣技能賽項，約有200名殘疾人士參賽。協會共有8名學員得獎。

得獎名單如下：

盛康園：
黃光明 – 海報設計一等獎
劉賽珠 – 紙藝一等獎

白普理德田工場：
趙綺媚 – 洗燙二等獎

愛睿工場：
王靜雯 – 紙藝二等獎

禾輩工場：
郭啟業 – 紙藝二等獎
丘四嬌 – 編織二等獎
簡漢明 – 海報設計二等獎
歐芷翹 – 繪畫及廢物再造優異獎

盛康園Café LOHAS自創菜式奪冠軍

協會盛康園Café LOHAS參加由衞生署星級有營食肆舉辦的「2021有營食譜設計比賽」，由導師及學員合作研創的「芝士啡菇椰堡」在「3少之選」組別勇奪冠軍。導師及學員得獎後獲邀出席美食博覽「有營菜式」活動，向市民親自示範菜式煮法。

香港耀能協會2020/21年度周年大會圓滿舉行

協會「2020/21年度周年大會」已於去年10月22日圓滿舉行！會上通過上年度周年大會會議記錄，並由協會主席彭徐美雲女士MH匯報年度工作報告。會議省覽2020/21年度年結及董事會與核數師報告、選出2021/22年度董事會成員、委任名譽顧問及聘請下年度核數師。

傳媒報導

文憑試放榜

文憑試周三放榜 本屆考生疫境自強
騰躍志恒升學夢償
盼赴美交流見偶像
腦癱女生無力揸筆 冰敷鎮痛捱過文憑試

中學文憑試2021於去年7月21日放榜，協會賽馬會田綺玲學校共有4名考生，克服身體殘障，成功挑戰自己完成考試。其中，患有痙攣性截癱的沈小筵同學，6科共取得11分，打算繼續升學。而患有杜興氏肌肉營養不良症的謝智敏同學則考獲6科9分，熱愛繪畫的他期望向藝術方面發展。

考生陳志恒同學取得7分，患有痙攣性截癱導致長短腳的他希望報讀基礎課程，之後再選修翻譯、酒店或商業管理課程。另外，考獲3分的陳慧詩同學，患有先天性門靜脈缺失等遺傳病，影響視聽能力，她立志投身護理界，並已獲青年護理服務啟航計劃的護理課程取錄。

言語治療師擔任港台節目嘉賓

協會言語治療師張慧欣女士獲邀出席香港電台第五台節目——《好孩子星期天》，並於去年7月至9月間，連續12集擔任節目嘉賓，向聽眾拆解兒童不同的語言問題成因，就不同主題提供一些實用的訓練小方法等。

想重溫節目內容可瀏覽：https://www.rthk.hk/radio/radio5/programme/children_sun

協會賽馬會復康座椅服務中心經理於《小事大意義》介紹個人化輪椅坐墊

協會賽馬會復康座椅服務中心經理梁斌先生及服務使用者邱太，分別接受有線電視節目《小事大意義》訪問，講解中心如何為患者打造一張個人化輪椅坐墊。

邱太的女兒文萱患有罕見病雷特氏症，身體機能隨年紀增長而衰退導致不良於行，而且她亦患有嚴重脊柱側彎，一般輪椅不足以承托她的腰背。後來，協會賽馬會復康座椅服務中心為文萱腰背印模，度身訂造跟她背脊及盆骨形狀一樣的坐墊，令她的盆骨扶正。這可防止文萱脊柱側彎的問題惡化，亦提升了輪椅的舒適度，改善了文萱的生活質素。節目於去年11月29日播出。

為照顧者提供適切支援

賽馬會「樂在照顧」計劃——香港耀能協會照顧者支援服務

環顧現今香港的康復服務發展，特殊學校學生畢業後，其出路無論是選擇進入庇護工場、入住成人院舍、投入主流學校升學或就業市場等，都需要經歷由學童服務涵接到成人服務的輪候過程。在缺乏支援的真空期內，照顧他們的工作全數落在其照顧者身上，當中所遇到各種挑戰難免產生壓力。有見及此，協會推出新計劃，支援肢體傷殘兒童學校畢業生及其照顧者，希望提升其抗逆力，助他們順利渡過這段等候期。

去年12月，曾舉辦一個製作手工皂活動，讓不同照顧者家庭互相認識。

相片中的標語「照顧者唎唎氣」就是計劃的最大目標之一。

殘疾人士照顧者的壓力

部分傳媒報導提到，在殘疾人士照顧者所面對的各種壓力當中，照顧正在輪候服務的親人，有特別顯著的壓力。社會福利署的資料顯示，截至去年9月，共有317人正在輪候嚴重肢體傷殘人士宿舍。輪候時間最長的地區，現時仍在處理2006年的申請，意味部分申請者苦等15年仍未獲派宿位。綜觀全港各區，嚴重肢體傷殘人士平均需要輪候超過8年才能入住宿舍。

假設特殊學校學生於15歲開始申請成人宿舍，若他們於18歲畢業時（部分學生因特殊原因可申請延長學習至21歲），仍未輪候到成人服務，宿生便需要由設有宿舍服務的特殊學校返回家居住，即由每週末返回家度假，變成每天在家居住。而沒有入住宿舍的學生，亦由以往接受學校的日間看顧，變成全天候留在家中。照顧者因此需負起全職照顧的責任，部份人甚至要重新適應與殘疾親人共同生活，並重整自己的生活流程，因而帶來不少的疑問與壓力。

填補服務銜接真空期

為填補這個服務縫隙，提升照顧者家庭的整體抗逆力，協會在賽馬會慈善信託基金支持下，於去年9月開展先導計劃，成立「賽馬會『樂在照顧』計劃——香港耀能協會照顧者支援服務」，為全港7所肢體傷殘兒童學校畢業後，未能銜接常規資助服務的殘疾人士照顧者及其家屬（包括殘疾人士）提供支援。計劃每年服務110個家庭，期望可協助紓緩部份照顧者的壓力，減低家庭危機出現的可能，與家庭成員一起進行家庭規劃，協助他們迎接種種挑戰。

計劃內容包括：

1. 為照顧者度身訂立的服務

每個家庭都是獨一無二，有其獨特的處境和狀況，我們會為每個家庭度身訂立介入計劃，回應各個家庭的不同需要。例如，有照顧者因要長時間甚或24小時照顧家中的殘疾成員，以致失去私人空間和時間，導致身心疲憊。本計劃會提供家居暫顧服務。在預早安排和商討下，團隊同事可到戶暫時照顧或安排其殘疾家庭成員暫托於區內的服務中心，讓照顧者可享有私人時間（Me time）。另外，部分較年長的照顧者未能掌握殘疾人士服務的資訊及使用社區資源，同事會協助提供相關的資料及轉介服務，讓照顧者可善用社區資源。

團隊會定期舉辦活動，增加家庭成員之間的互動及相處機會，強化家庭的親密關係。

2. 關顧照顧者情緒健康需要

照顧者用盡自己的精神和時間在照顧崗位上，往往不自覺地出現各種壓力、焦慮和無力感。我們關注到照顧者的情緒健康需要，相信「把自己照顧妥當才有力量照顧家人」。因此計劃會因應照顧者不同的壓力程度，提供免費情緒及心理支援，並舉辦紓壓小組和活動，讓照顧者洞悉及察覺自己的情緒，學習讓身心靈得到安撫和休息。

3. 從「身」出發改善健康

就着照顧者長期照顧殘疾人士而出現各種勞損和痛症，我們會安排治療師上門評估照顧者的照顧技巧，及評估家居環境和復康設備是否合乎規格和安全等；社工亦會為照顧者舉辦各類促進身心健康的活動，例如：體驗瑜珈、學習靜觀、介紹健康食療、學習伸展和預防痛症運動等等。此外，我們亦會定期舉辦健康教育講座，教授腦麻痺、高血壓、糖尿病、健康飲食及肩頸背護理等知識，以提升照顧者的自身健康。

團隊會進行家訪，了解照顧者家庭所面對的困難。

4. 為殘疾人士提供日常訓練

殘疾人士的自理能力提升，照顧者的擔憂自然會減輕——「子女開心，照顧者便會開心」。因此，計劃會因應殘疾人士的情況，為他們提供由身體到心靈健康的訓練，以提升殘疾人士基本自我照顧能力和心理質素，項目包括：伸展及肌力訓練、協調及耐力訓練、自理訓練、生活社區技能訓練、社交技巧及情緒健康小組等。

5. 紓緩和加強家庭關係

家庭成員的諒解和支援對照顧者十分重要，我們會在三個範疇介入，從而增強家庭成員之間的了解和認同。首先會透過小組及活動讓照顧者了解家庭成員的性格優點，期望家庭成員可欣賞及接納彼此的長短處，以促進家庭關係；其次是提供交通接送服務，邀請家庭成員及殘疾人士到中心或戶外參與閒餘小組，例如五感體驗、音樂、手工藝、烹飪等活動，從而增加家庭成員之間的互動頻次和相處機會，強化家庭的親密關係；最後是探討家庭成員的生活模式及與殘疾人士的生活互動情況，希望為未來照顧者角色轉移作準備及規劃。

6. 社區支援不可或缺

除了家庭成員的支援外，社會對照顧者的接納和認同十分重要。要更全面地幫助殘疾人士一家適應社區生活，不論在設施上、人情上、資源上的支援均不可或缺。我們會透過定期公眾活動、刊物及影片介紹，提升社會對照顧者和殘疾人士的認識和肯定，建立良好的社區支援網。

照顧者心聲

平日不用照顧潔儀的時間，我喜歡參加不同活動，如瑜珈、太極等。期望此計劃可提供不同類型的體適能健康活動，可擴闊我們照顧者的興趣，亦可紓緩照顧者的壓力。

潔儀媽媽

我平日與丈夫二十四小時輪流在家照顧旭麟，例如每天晚上起床為旭麟作位置調整等，已不能夠與丈夫兩人一起外出。此服務可提供暫顧服務，讓我們可外出處理私人事務，亦可擁有短暫的獨處空間。

旭麟媽媽

我的兒子自理能力一般，現時我需要全天候照顧兒子的起居飲食和日常生活流程，我很擔憂兒子的情況，特別擔心未來沒有人可接手照顧兒子。因此我期望服務可提高兒子的自理能力和生活技巧，讓兒子能夠照顧到自己。

程先生

總結

面對照顧上的困難，難免會浮現種種負面情緒，有時更感到喘不過氣。希望計劃所提供的支援服務，可增強照顧者的抗逆力，讓照顧者有更多力量面對挑戰，並積極克服困難。計劃會與香港理工大學合作，透過各項研究方法，建立本地化及以實証為本的照顧者評估量表，讓業界以科學化的方法，評估照顧者面對的困難和壓力，以提供適切的服務。各位照顧者：是的，前路不容易；但不要怕，讓我們結伴同行！

賽馬會「樂在照顧」計劃——香港耀能協會照顧者支援服務

中心資料：
服務名額：每年110個家庭
申請手續：經社工轉介或自行申請

中心開放時間：
星期二、三、五及六：上午9時至下午6時
星期四：下午1時至晚上9時
（逢星期一、日及公眾假期暫停開放）

查詢：
電話：3160 8563
傳真：3525 1711
地址：九龍荔枝角長沙灣廣場1期7樓711A室
（荔枝角港鐵站A出口）
電郵：jcccp@sahk1963.org.hk

現實中的神奇母親

蔡天諾媽媽

不強求**成就非凡**
只盼**兒子常現歡顏**

電影《媽媽的神奇小子》劇照

電影《媽媽的神奇小子》叫好叫座，不但票房報捷，更代表香港競逐奧斯卡獎項。飾演蘇樺偉童年的小演員蔡天諾贏得外界讚賞，成為小童星，其母蔡太亦榮升「星媽」。外界的支持固然鼓舞人心，但蔡太從未渴求從電影拍攝中得到甚麼好處，只望觀眾將看電影時的感動化成對殘疾人士家庭持續的關注，令不良於行的兒子可在傷健共融的環境下健康成長。

蔡太帶同天諾出席協會舉辦的「媽媽的神奇小子」電影慈善專場。

電影背後

天諾飾演幼年蘇樺偉在戲中踉蹌前行一幕感動觀眾，獲讚演技逼真。現實中的他是個不良於行的小孩，拍攝時年僅6歲，與其説是角色扮演，更像是在鏡頭前示範自己的日常訓練。蔡太指兒子早產出生時不幸受細菌感染，導致腦部有白點，影響四肢活動，直至一歲仍未懂爬行及站立，被診斷為雙下肢痙攣，難以如其他人般健步如飛。當刻蔡太除了徬徨，還意識到從此要陪兒子走一條「與眾不同」的成長路。

捉緊希望 勇往直前

「小朋友6歲前仍很大的進步空間。」醫生的説話彷如將希望的種子播種在蔡太的心田，從此，她便陪着兒子奮力直追。自費物理治療、針灸、拉筋、家居訓練、商場「行街」等，五花八門的康復「招數」成為母子二人的日常行程。劇中蘇媽扶着年幼蘇樺偉練行的畫面，只佔數十秒片花。現實中蔡太每次陪天諾行商場，都需花近1小時。緊密的日程令蔡太身心俱疲，但她亦咬緊牙關督促兒子訓練，「唯一可以幫佢，就係迫佢，陪佢每日行。」然而，這份努力看在別人眼中竟成了「虎媽」的罪名，她曾被路人指罵對兒子太嚴厲，當時忙於看顧兒子的她未及詳細解釋，但被斥責的一字一句，卻是點滴在心頭。

永不放棄 靜待轉機

多年的努力追趕並未令天諾在6歲前行走自如，蔡太直言這如同「宣告死亡」，逝亡的是植根在她心中的希望幼苗。這些年天諾由入讀協會賽馬會方心淑引導式教育中心時不懂站立，到經過中心跨專業團隊的悉心訓練後成功站起，畢業時已經可以邁步前行。顯著的進步令蔡太感到鼓舞萬分，憧憬著兒子日後不用再依靠嬰兒車代步。然而，接下來的卻是漫長的停滯期。如今8歲的天諾仍是腳步踉蹌，「盡我能力之內我都願意去做，但同一樣嘢做咗咁耐都冇突破。」面對着一條看不到終點的跑道，蔡太縱使沮喪，但從未放棄。她至今仍堅持每日陪兒子練習，只求維持其肌肉記憶，防止退化，並靜待下一次進步的來臨。

天諾練習步行時腳步蹣跚，蔡太需要緊隨其後，以便隨時攙扶他。

天諾在協會賽馬會方心淑引導式教育中心畢業時，已經可以自行站立。

疫情前，蔡太每日帶同天諾到商場練習步行。

天諾在家時亦需要進行訓練。

歷盡悲喜 人生如戲

不知是電影拍得太過寫實還是人生如戲，蔡太坦言電影中蘇媽所經歷的自我責怪、不被外人諒解、忽略另一名孩子等等難題，她亦正在面對。電影的結局是苦盡甘來，但現實中默默努力的蔡太卻不知甘甜會否降臨。縱使未來的不確定性令她無可奈何，但她慶幸天諾性格樂天，從不會因行動不便感到自卑，令她少一份擔憂。訪問期間，坐在一旁獨自玩樂的天諾，並無扭計或不耐煩，反而不時發出咯咯笑聲，其自得其樂的反應引人發笑，或許這就是推動蔡太堅持下去的「少少甜頭」。

談起對天諾的期望，蔡太坦言不敢盼望兒子未來會向戲劇發展或得到蘇樺偉般的卓越成就。回想當初劇組透過協會賽馬會方心淑引導式教育中心招募小演員時，她讓天諾參與拍攝，只為給喜愛角色扮演的兒子多一份體驗，留下童年回憶，希望藉着電影鼓勵同路人不要放棄，同時喚起大眾對殘疾人士的關注。她指，照顧者的金錢支出及心理壓力都十分龐大，但她們需要的支援不只限於治療、金錢及心理輔導，社會大眾的認同及理解同樣重要。在每日奔波於照顧子女的忙碌生活中，多一份關懷及禮讓，已令她感到無限溫暖。

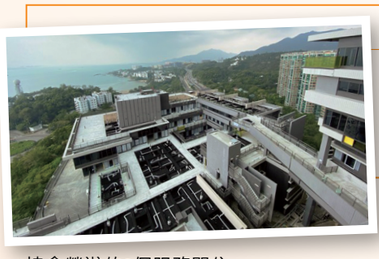
參與營辦小欖綜合康復服務大樓部份服務

冀協助縮短院舍輪候時間

院舍為弱能人士提供住宿照顧及訓練，可緩解照顧者同時兼顧糊口及照料的壓力。現時弱能人士對院舍服務需求熱切，惟中度弱智人士宿舍的平均輪候時間長逾10年，嚴重肢體殘疾人士宿舍平均輪候時間亦超過8年。有見及此，協會積極擴大服務名額，在去年7月向社會福利署提交小欖綜合康復服務大樓（大樓）相關項目的營辦建議書，並於同年10月獲選成為大樓3個項目的營辦機構之一，將提供合共310個宿位及綜合職業康復服務名額，望有助縮短弱能人士輪候宿舍的時間。

整個大樓規模盛大，共設有6個服務單位，提供逾1300個住宿及康復護理服務名額，預計於2022/23年度第四季投入服務。由協會營辦的3項服務如下：

上圖為小欖綜合康復服務大樓鳥瞰圖，協會營辦的3個服務單位位於紅框顯示的大樓低座。



協會營辦的3個服務單位

服務類別	服務名額
綜合職業康復服務中心	160（包括10名輔助就業服務名額）
嚴重肢體殘疾人士宿舍	75
中度弱智人士宿舍	75

天台花園

接待處

一樓

服務內容

綜合職業康復服務中心設不同程度的工作訓練，包括：便利及零售店、陶藝、種植、洗衣、包裝等，透過專業評估，配合合適的工作環境和輔助器具，使不同能力的殘疾人士都獲得適切的技能培訓。中心設立便利店及零售店，引入模擬企業概念，讓學員於真實環境中學習所需的工作技巧，例如：接單、入貨及顧客服務等，以達至公開就業的水平。

嚴重肢體殘疾人士宿舍及中度弱智人士宿舍，提供全面起居生活照顧、健康護理、社交活動及輔導等服務，亦按服務使用者個別能力及發展需要，安排個人化的訓練，以提升其自我照顧能力，助他們融入社區。

協會強調訓練與生活整合，將訓練及康復元素融入中心日程、宿舍及社區生活，提升訓練成效。另一方面，協會亦會開拓營銷網絡，將學員的工作實踐延伸至社區。例如：負責洗衣工作的學員除了處理自己單位的洗衣量，還可承接大樓其他單位甚至社區的服務訂單，為他人提供服務，藉此得到社區人士認同。

此外，大樓會定期舉辦家庭活動，保持學員與家人的聯繫。為加強學員與社區之間的連結，協會將定期於大樓內舉辦社區活動，例如：共融工作坊、義工探訪等。

器材配套

大樓將引入更多先進的器材，例如：自動藥物包裝系統、防遊走系統、智能運動器材等，透過結合創新科技為服務使用者提供更優質的服務。

環境配套

大樓依山而建，位置遠離市中心，協會特別加強交通配套安排，增設穿梭巴士定點定時接載家長，以便利探訪。

信我所能 成就音樂夢想
專訪共融樂團兩位演奏家——

張子浩先生
余澤涵同學

每個人心中也有夢想和盼望，有些人遇到困難便會放棄，有些人卻剛剛相反。今天，我們想與大家分享張子浩和余澤涵追尋音樂夢的故事，他們努力克服肢體障礙學習樂器，成為校內銅管樂手，更加入香港共融樂團，於《觸感•色彩共融慈善音樂會2021》中，與著名歌手陳奕迅先生同台表演，以實力贏得上千觀眾的熱烈掌聲。二人的故事印證堅持的過程雖然苦澀，卻更能反襯成果的甘甜。

張子浩（中）和余澤涵（右一）接受林凱涵（左一）同學的訪問。

張子浩是共融樂團的長號樂手，亦是協會賽馬會田綺玲學校銅管樂團的大師兄，8歲那年獲學校任教音樂的馬漢銘老師邀請加入校內銅管樂團，種下音樂夢的種子，至今累積十多年演出經驗。而年僅15歲的余澤涵同學亦是來自該校銅管樂團，他在小學二年級時，看到樂團的師兄師姐每人都拿著樂器在台上演奏，自己也想「挑戰」一下，於是便學習吹奏「次中音號」，現已累積7年演奏經驗。

身體殘障對初學樂器的子浩和澤涵都是一大挑戰，子浩說：「在練習初期因為自己四肢不協調的關係，右手不太靈活，右邊的咀唇亦比較難控制。所以每學吹一首歌，都要比常人花更多時間才可完成。」而澤涵初學吹奏次中音號，也差點想放棄，他說：「我的手不夠靈活，若歌曲的旋律太快，手指就會跟不上節奏按下去。所以要不停練習，練到成為肌肉記憶，才能成功吹奏。」由兩人的經驗可見，「持之以恆」是成功的不二法門。

張子浩（右一）和余澤涵（左一）及其啟蒙恩師馬漢銘老師（中），曾接受傳媒訪問講述追尋音樂夢的經過。

知易行難，要做到「持之以恆」又談何容易。子浩說：「每當歌曲太難或太高音吹不上去時，就會想到別人能做到的事，自己也可以做到，加上自己真心喜歡音樂，所以就會更用心地練習。」至於澤涵也笑說：「當有一些曲目，自己練習很久仍吹不出來時，就會有挫敗感，很想放棄。這時我會讓自己冷靜，然後思考接下來每一個音要怎樣吹才能成功，自己也會調整好心態，不糾結於失敗，只思考怎樣成功，讓自己以正面的態度面對困難。」

張子浩（左一）在校內的音樂會中演奏長號，其表演亦影響了台下的觀眾余澤涵立志做銅管樂手。

張子浩（左四）於協會賽馬會田綺玲學校銅管樂團的公開音樂會中擔任「首席長號」。

有志者事竟成，子浩和澤涵最終掌握吹奏樂器的竅門，並且參與多場大型表演。對子浩來說，最難忘的演出是2013年學校銅管樂團在沙田大會堂的第一次大型音樂會「I Believe I Can」，他以「首席長號」身份表演。他指，這次演出象徵著樂團經多年努力，終達到公開演出的水平，意義重大。

余澤涵最印象深刻的一場表演，則是2年前共融樂團聯同歌手張學友先生合作演出的音樂會，那是他第一次參加的大型音樂表演，也是第一次和著名歌手同台。整場表演氣勢磅礴，他說：「雖然有點怯場，但我告訴自己『不可以落後他人』，要盡力演奏，回饋觀眾。」

子浩追尋音樂夢的旅程並未因中學畢業而中斷，他仍堅持每天練習一至兩小時，現已成功考獲長號演奏試七級，下個目標是考取八級，甚至是演奏級。他說：「希望將來取得專業資格可以教授學生，特別是身體殘障的朋友，以自身經驗鼓勵他們學習音樂。」而澤涵仍然是學校樂團和共融樂團的成員，他希望將學習音樂的鬥志用在課本上，為自己的學業打拼。兩位受訪者的經歷，令我明白到音樂不分傷健，只要堅持「I Believe I Can」的信念，永不放棄，便能克服障礙，達成夢想。

張子浩（右三）和余澤涵（右一）於2021香港共融樂團 X 陳奕迅《觸感 • 色彩共融慈善音樂會2021》中，與其餘4名來自協會賽馬會田綺玲學校銅管樂團的樂手合照。

撰文：香港耀能協會賽馬會田綺玲學校學生
林凱涵同學

回首這些年這些人

兒童及家庭支援服務副總監
簡賴梅香女士 榮休

有人問，為甚麼可以在協會工作二十八年之久？我也常問自己，工作不會重覆沉悶嗎？其實工作上有很多學習機會，更是有些事，有些人，永在我心，讓我看到彩虹，看到美善。

1993年，我有幸獲協會聘任隆亨幼兒中心主任一職，讓我開展這個不平凡的工作職涯。

簡太（前排中間）與總部同事合照。

這些年…

「我在這裡學懂堅持與努力」

協會以前的名字是「香港痙攣協會」，開宗名義，就是服務痙攣人士，服務對象包括幼兒以至成人，還記得那時協會的總幹事張黃楚沙女士向新同事說：「在協會工作，是要用『心』，對我們的服務對象是『永不放棄』」。在這裡，我看到家長們為孩子的付出；為孩子走出每一步的堅持；同事們專業不懈的努力，成就一個又一個感人的故事。雖然，上天似乎要他們走艱辛的路，但「永不放棄」就成為協會和服務使用者互相勉勵的支柱。我在這裡學懂堅持與努力。

「我在這裡學懂『追求卓越』」

隨着協會的服務對象擴展至不同身體殘障或學習困難的人士，協會亦與時並進改名為「香港耀能協會」，並以「耀承所授 • 卓越展能」的信念，為香港康復服務增添光采。服務單位數目由我入職時二十多個，增至現今八十多個，服務範圍涵蓋兒童及家庭支援、學童、成人以至社區。我們積極優化服務，希望服務使用者能透過我們的服務，學習生活技能，發揮潛能，展現才能。我在這裡學懂「追求卓越」。

簡太（前排左一）與隆亨幼兒中心同事合照。

這些人…

「我在這裡學懂『常存希望』」

我們服務的是人們。我曾在幼兒中心暨早期教育中心工作，主要為初生至6歲的幼兒提供訓練及支援其家長。每當看見那些或令父母疼心及擔心的年幼小孩，便感到我們的工作很有意義。我們既是訓練者亦是支持者，當孩子接受訓練後離開中心，無論是進入主流學校或特殊學校，總覺得孩子已把握了學習的黃金期學成離開，想起此處，心中總有深深的觸動。還記得多次在街上偶遇學生家長帶着已長大的孩子，他們總會感嘆路是不容易走，但感謝中心的教導和訓練，讓孩子成長路上有着支持與鼓勵。看着孩子和家長的進步，讓我在這裡學懂「常存希望」。

「我在這裡看到『同心同行』」

協會是一個群策群力的大家庭，我們以跨專業團隊支援服務使用者，包括社工、心理學家、護士、治療師、教師等等，各司其職。工作上總有令人應接不暇的事情、難以招架的困難。記得有次因有裝修及審核工作同時進行，大家都忙得不可開交，在同事加班工作之際，突然間已下班離開的同事回來遞上三文治，讓每位正在埋頭苦幹同事感受到無限溫暖；還有一次，一位媽媽憂心忡忡說因家中突生事故，擔心趕不及接送孩子上學及放學，同事了解後，協調分配，為家長解困，渡過難關。同事的互相合作，共同開創服務，為康復服務領域貢獻力量，讓我在這裡看到「同心同行」。

2021年，我退下工作了。在協會的日子，跌跌撞撞。工作多了，經驗多了；挑戰多了，人也成長了。回望，自己本是平凡，邊做邊學，得着協會關愛的氛圍、鼓勵與支持，豐盛了工作生涯；但我最深的感受仍是感謝，感謝過去給我機會的人、感謝曾共事的人、更感謝那些包容我的人；期盼在往後的日子，「耀能人」發光發亮，讓我們的工作能夠為有需要的人帶來幫助，照耀人生，盡展所能。

時任白田幼兒中心主任簡太（第三排左七）與同事合照。

「媽媽的神奇小子」電影慈善專場 共籌得60萬善款

協會去年共舉辦2次「媽媽的神奇小子」電影慈善活動，贊助服務使用者免費觀賞電影，鼓勵他們積極面對人生。其中，11月7日於九龍圓方戲院舉辦的電影慈善專場，逾170名服務使用者、家屬及贊助嘉賓獲邀出席。當日協會邀請到電影主角兼監製吳君如女士、小演員蔡天諾小朋友及其母親來臨，君如更即場與家長對談，分享感受。活動籌得60萬元善款，將支援協會的自負盈虧服務，包括為特殊需要兒童提供專業諮詢、評估、訓練、治療；以及為中樞神經受損的患者提供康復訓練等。

感謝主要贊助Infants Toddlers & Twos捐出25萬元善款，亦感謝其他贊助商（按筆劃或英文字母排列）包括朱何妙馨女士、梁錦松先生夫人、彭徐美雲女士MH、Anonymous Donor、Mrs. Catherine Aw、Dr. Chang Kan Jane、Mrs. Patricia Chow and family、Mrs. Rossana Gaw、Mr. Kenneth Hui、Mrs. Annie K.H. Lee Liang、Ms Stella Wong、Dr. Kong健康鞋專門店、皇悅酒店集團、港利資本有限公司、豪宴集團、香港鐵路有限公司。另外，多謝一眾善長慷慨捐獻，包括呂芝蘭醫生、郭偉明醫生、鄧之皓律師、蔡克昭律師、霍林佩文女士、霍關天穎女士、Annette & Zachary Chien、Mr. Yau Wah Hon以及埃森哲香港有限公司。鳴謝天下一電影公司借出電影、安樂影片有限公司旗下的百老匯院線安排場地及利希慎基金的支持，令活動可以順利舉行。

除此之外，協會於去年9月27日在奧海城The Sky電影院亦舉辦了一場電影觀賞活動，感謝善長Mr. Jason Yung贊助102張戲票，供協會庇護工場學員免費觀看電影。

Dr. Kong及紫昕音樂世界 捐贈音樂劇門票

協會石圍角家長資源中心及「樂學融融」社工服務先導計劃的小朋友及家長，去年10月獲贊助觀賞「The King and I」音樂劇。協會衷心感謝紫昕音樂世界及Dr. Kong健康鞋專門店分別捐贈202張及30張音樂劇門票。

感謝各界捐贈口罩及抗疫用品 予服務使用者

聖保羅男女中學校友會有限公司、Woolworth Group Asia及點滴是生命，於去年7月至8月期間，分別向協會服務單位捐贈約100件防疫物資、食品、132箱口罩、逾90件消毒用品及300個兒童口罩。協會謹此致以衷心感謝！

香港中華煤氣有限公司 送贈月餅

香港中華煤氣有限公司於去年中秋節前夕，向協會15個服務單位贈送1500個月餅，以表達祝福及關懷。服務使用者收到月餅後內心倍感溫暖。

捐款表格

本人 / 公司樂意支持香港耀能協會的服務

每月定期捐款

☐ $800 ☐ $500 ☐ $300 ☐ $200 ☐ $100 ☐ 其他$ _____

☐ 指定捐款單位(如適用) _____

一次性捐款

☐ $2,000 ☐ $1,000 ☐ $500 ☐ 其他$ _____

☐ 指定捐款單位(如適用) _____

捐款方法

☐ 劃線支票(抬頭請寫:「香港耀能協會」或"SAHK")

☐ 繳費靈(PPS)(商戶編號:【9397】;選擇項目【1. 捐款】)

(繳費靈網址:www.ppshk.com;繳費靈電話:18033)

您的付款編號: _____

☐ 信用卡(☐ Visa ☐ Master Card)

信用卡號碼: _____ 有效期至: ____月 ____年(最少3個月有效)

持卡人姓名: _____

持卡人簽署: _____ 日期: _____

本人(只適用於每月定期捐款者)同意此授權書在此信用卡有效期過後及獲發新卡後仍繼續生效,直至另行通知。

☐ 直接存入戶口(請連同銀行存款收據**正本**寄回本會):

恒生銀行:024-388-555161-001 中國銀行:012-806-00030099 滙豐銀行:004-110-063591-001

捐款者資料

本人明白所填寫之個人資料,將用作處理捐款及有關行政事宜。

中文姓名:(先生/女士) _____ 英文姓名: _____

公司名稱及職銜(如適用): _____

聯絡電話: _____ 電郵: _____

通訊地址: _____

所屬中心(如適用): _____

捐款$100以上可憑正式收據申請稅務減免,捐款收據將以郵遞方式寄往上述地址。

請將此表格、銀行存款收據正本或支票,交回本會

郵寄:「香港北角百福道21號17樓」 傳真:(繳費靈或信用卡捐款者適用):2529 0536

如不欲收到本會的服務資訊,請在以下方格「✓」及填寫以下資料,交回本會。

☐ 本人不願意收到貴會的服務資訊。

姓名: _____ 地址: _____ 電話: _____

根據個人資料(私隱)條例,閣下有權日後要求註銷、查詢及更改個人資料。如欲註銷個人資料,可致電2527 8978或電郵本會ho@sahk1963.org.hk。如欲更改資料,請以書面或電郵方式通知。