

# 耀 · 躍 · 童真

香港耀能協會學前服務通訊



## 編者的話

很高興本會的學前服務通訊於本年度誕生，我們期望透過這份通訊，能為業界和家長提供更多交流的機會，讓家長有更多互相鼓勵的空間，孩子有更多展現潛能的園地，而「耀 · 躍 · 童真」正包涵著我們對服務的期盼。

**耀**：展耀的意思。我們期望在香港耀能協會成長的孩子都能閃耀出屬於自己的光芒，盡展潛能。

**躍**：飛躍進步、開心雀躍的意思。我們欣喜孩子是開心活力的一群，在耀能大家庭內不斷進步。

**童真**：展現真我的意思。儘管孩子有著不同程度的發展需要，他們的真我同樣可愛。

今期我們和大家分享幫助自閉症兒童升讀普通小學的經驗，以及培養兒童自主閱讀的方法，希望可以帶給大家一點啟迪。

### 香港耀能協會

香港北角百福道21號17樓  
電話：2527 8978 傳真：2866 3727  
電郵：ho@sahk1963.org.hk  
網址：http://www.sahk1963.org.hk

### SAHK

17/F, 21 Pak Fuk Road, North Point, Hong Kong  
Tel : 2527 8978 Fax : 2866 3727  
E-mail : ho@sahk1963.org.hk  
Web-site: http://www.sahk1963.org.hk

# 從轉銜、適應到融合

## 幫助自閉症學童融入普通小學

支援自閉症兒童升讀普通學校計劃小組

在融合教育政策的推行下，越來越多自閉症兒童升讀普通小學。能夠升讀普通小學，一方面為自閉症兒童帶來新的學習機會；但另一方面，亦為學童、家長，甚至老師帶來重大挑戰。

本會於2008年開始推行「支援自閉症兒童升讀普通學校先導計劃」，目的是協助自閉症學前兒童順利轉銜到普通小學。此計劃成員包括言語治療師、職業治療師及教育心理學家，他們與校方合力為每位學童度身訂造支援方案，透過多元化的服務，協助學童順利適應小學生活。此計劃至今共服務了40間小學。



本計劃為學校提供的服務內容如下：

### 轉銜期：入學前

- 提升學童適應小一的能力。
- 協助學校盡早了解學童的各方表現及需要。

### 服務內容

- 舉辦暑期小組，以預備學童升讀小一，內容包括：社交溝通、情緒管理及寫字訓練。
- 為每位學童撰寫個人檔案「小一適應錦囊」，供學校參考，並到校向教職員講解。檔案內容包括：曾接受的訓練、學前學習情況、喜惡或習慣、社交溝通表現、情緒行為表現及曾採用的處理方法等。

### 適應期：入學初期

- 幫助兒童建立正確規範，包括：手冊抄寫、上課規則、集隊規則、個人物品管理、課堂專注等。
- 建立正確禮儀，包括：合宜的表達、溝通模式、所需調適和支援。

### 融合期：入學中後期

重點輔導學童各方面的社交技能，包括：朋輩相處、情緒控制、解難技巧等。

- 與校方人員一同訂定「個別支援方案」(包括個別目標及建議跟進方法)。
- 到校觀察及跟進學童的適應情況，並向校方人員提出相關建議。
- 定期與校方人員作電話聯絡，跟進建議。
- 定期與家長電話聯絡，跟進建議。
- 按需要為學校舉行教師專業培訓，內容包括：認識自閉症學生的特徵、處理方法、常用介入模式、個案討論等。

- 舉行家長分享會，分享計劃進展及有效幫助子女適應的貼士。
- 與家長個別面談，討論學童在校的情況。
- 舉辦小組，以加強學童的社交溝通及情緒管理能力。
- 到校觀察學童適應情況，並與老師討論及跟進學童情況。
- 與校方整體檢討學童的進展。

## 服務成效

參與的學校均反映我們所提供的支援成效顯著，省卻學校摸索的時間，並減少因為不熟悉學童情況而產生的誤解，他們也認為「小一適應錦囊」十分實用。另外，透過多方面的支援，無論是老師或是家長都增加了對自閉症學童適應新學校的信心，因而能有效地為學童計劃建設性的支援。

## 家長篇

結集了學校實例及支援經驗，本會於2009年4月出版了《「從轉銜、適應到融合」——幫助自閉症學童融入普通小學》一書，介紹易於實踐的方法及例子，供業界參考，反應相當熱烈。同時，家長的積極參與也是學童順利轉銜的關鍵因素。因此，本會決定出版家長篇，以助家長更有效地預備學童融入普通小學，內容包括：轉銜預備、功課/常規適應、預備考試、行為情緒、社交 / 朋輩相處、家長增值等，內容非常豐富實用，萬勿錯過。該書將於2010年4月24日在家長講座中發佈，並送贈予合適的家長，詳情請參閱「學前匯訊」欄中的「最新推介」。



# 自主閱讀

## 為兒童奠下穩固的語文基礎

言語治療師 張嘉恩女士

根據謝錫金、林偉業、林裕康及羅嘉怡(2005)一篇有關香港兒童閱讀能力進展的研究報告，家裏的藏書量、父母閱讀的習慣、親子語文活動的頻次（包括：看書、說故事、寫字或詞語、讀出招牌或標籤等）都與兒童將來的語文能力有密切的關係。而根據周兢（2005）一篇有關早期閱讀教育的文章，自主閱讀能力的培養是其中一個重要的教育目標。那麼，我們可以怎樣培養兒童自主閱讀的興趣及能力呢？我們可以從閱讀興趣的培養、書本的選擇和伴讀技巧這三個方法下功夫。

### 閱讀興趣的培養

我們可以建立定期帶兒童到圖書館看書的習慣，讓他們自小培養以閱讀為閒暇生活的重要一環。在平日的生活中，每天花10至15分鐘時間與你的子女共享親子閱讀的時間，讓他們感受閱讀的樂趣。在平日與子女逛街時，多引導兒童閱讀街上張貼的海報、餐廳裏的餐牌、貨品上的標籤和製作方法等，都能大大增加他們的閱讀量。

### 書本的選擇

我們也可為兒童提供豐富多樣的書籍，而不應特意的只提供某一類的書籍。在大部分的情況下，兒童通常會喜歡情節簡單、色彩豐富、圖文並茂、富創造力和想像力的故事書。另外，當我們帶兒童到圖書館時，可觀察他喜歡甚麼類型的書，先讓他自主閱讀感興趣的，同時引導他接觸其他類型的書籍，例如兒童雜誌、食譜、旅遊書籍等擴闊他的興趣。

擁有重覆句式的故事讀本亦是兒童閱讀的好材料，這類讀本有助於兒童學習用上文下理去猜測新字彙的讀法。經常朗讀這類圖書能大大提升兒童朗讀的流暢度。

### 伴讀技巧

1. 給兒童看圖說故事。
2. 在剛開始朗讀圖書時，我們可請兒童坐在自己的身旁或膝上，然後跟兒童說：「我現在讀圖書給你聽，你留心聽呀！」接著，指著書中的字詞，一字一句地朗讀故事。當我們唸到一些常見的字詞或在書本裏有相應圖畫的字詞時，可以停下來，讓兒童自行按圖畫猜出相應的文字怎樣讀。
3. 當兒童已能大致認讀故事畫冊中的某些字，我們可以讓他指著書中的字詞一起朗讀。當我們有信心兒童可以自行閱讀時，可示意兒童自行朗讀(例如：輕拍他的肩膀)；在兒童遇上不懂得讀的字詞時，我們可加入伴讀，直至他再次示意可以自己讀。
4. 坊間現有很多具有重覆性句子的兒童刊物，好讓兒童能多聽多讀幾遍相同的句式，以加快他們掌握指定位式的運用方法。

為了促進兒童的語文能力發展，本會銳意建立一套優化的學前語文教材套。教材套除了綜合最新的語文教育研究結果及其跨專業團隊的語文教學經驗以外，還率先地融合了教育署頒佈的《幼稚園課程指引》裏的字庫和香港小學字庫 (HKCPSC, Hong Kong Corpus of Primary School Characters) 中的常用字。這獨特的字庫恰當的融滙在6個學習單元中，教授中文字的形音義對應關係，以及提升兒童的語音意識、構詞能力、構字能力和視覺辨別能力。

這套教材套更榮獲衛生署兒童體能智力測驗服務顧問醫生藍芷芊醫生和香港大學言語及聽覺科學部助理教授梁文德博士擔任榮譽顧問，為家長、教育及復康界的同工提供一套既實用又方便的教材，使兒童能輕鬆愉快地學好語文。教材套包含以下配件：

- 1本訓練手冊
- 1隻DVD光碟
- 6本單元練習冊
- 6本故事書
- 12張兒歌圖卡

本會出版的《「打好語文基礎必勝秘笈」學前語文學習教材套》  
售價：港幣250元（家長優惠價150元）  
查詢：2527 8978



# 活動花絮



29/1/2010

## 陳敏兒女士主持「同心同行牽手情」

### 家長講座及聚餐

於今年1月29日，本會榮幸地邀得著名藝人陳敏兒女士擔任家長講座講員，與大約130位家長分享其照顧孩子的心路歷程。透過她的分享，參加者都感動萬分。講座後，她更參與聚餐，與參加者融洽交流。



23/1/2010

## 「打好語文基礎必勝秘笈」

### 學前語文學習教材套發佈暨分享會

本會於當日邀得「學前語文學習計劃」的榮譽顧問——香港大學言語及聽覺科學部助理教授梁文德博士親臨其中，與我們分享教材套發佈的盛事。發佈及分享會吸引了200多位家長及專業同工參加。協會的教育心理學家、言語治療師及職業治療師更為大家即場分享，講解幼兒語文學習的重要性和相關理論，以及介紹「打好語文基礎必勝秘笈」學前語文學習教材套的應用方法。當天小息時設教材套展覽環節，以供參加者參閱。



19/12/2009

## 與社聯合辦專業提升課程

### 「社交故事研習工作坊」及「發展自閉症兒童的『心智解讀』能力」

本會於19/12/2009與香港社會服務聯會的社聯學院合辦專業提升課程。「社交故事研習工作坊」由言語治療師向業界專業同工介紹社交故事的訓練原則、施行計劃及應用方法，並透過案例即場實習編寫社交故事，由講員加以指導修訂。

而「發展自閉症兒童的『心智解讀』能力」講座則由資深言語治療師主講，向40多位專業同工介紹「心智解讀」策略應用於自閉症兒童的訓練方法、有關教材資源及成效。



12/12/2009

## 「13吉祥」

### 新書發佈會暨家長講座

為了加強家長及同業間幼兒語言溝通發展建立正確觀念，並就有關方面提供專業而實用的建議，本會於2009年出版了書籍《「13吉祥」——詳述13個最常見兒童語言溝通發展的誤解》一書，並於12/12/2009舉行新書發佈會暨家長講座。



10/10/2009

## 耀能攜手互成長啟動禮

為使幼兒及學童臻致全人發展及發揮協同效應，本會屬下的幼兒中心與特殊學校結為伙伴，推出「耀能攜手互成長」計劃。透過交流、資源共享及合作計劃，務求協助幼兒能順利過渡升學階段，計劃的啟動禮於2009年10月10日舉行，當天邀得衛生署兒童體能智力測驗服務部兒科顧問醫生藍芷芊女士為主禮嘉賓及致辭。啟動禮後，設有親子遊戲，以供參加者參與，促進親子關係。

8/2009 – 2/2010

## 「認識及處理患有特殊學習障礙之學前兒童」研討會及工作坊 (2009-2010)

本會榮獲社會福利署委託籌辦2009-10「認識及處理患有特殊學習障礙之學前兒童」研討會及工作坊。在2009年8月至2010年2月期間，合共舉辦了4個研討會、16個工作坊及2次參觀活動，藉此加強本港特殊幼兒中心、早期教育及訓練中心，以及兼收弱能兒童計劃的專業同工對有特殊需要兒童的認識。



## 「13吉祥」詳述13個最常見兒童語言溝通發展的誤解

家長一向對兒童的語言及溝通發展極為關注，有見及此，本會的言語治療師合力編寫此書，擷取了專業知職、多年臨床經驗及治療心得，與各家長分享，此書從13個家長對幼兒言語發展常有的誤解出發，就各個誤解作出闡述和深入淺出的解釋，配合言語治療師給予家長們既專業又實用的意見，相信讀者必定獲益良多。



售價：港幣80元 (家長優惠價60元)  
查詢：2527 8978



24/4/2010

### 「從轉銜、適應到融合」 幫助自閉症學童融入普通小學家長講座暨 《閉門煲Joke2》發佈會

本會於去年出版了《「從轉銜、適應到融合」—— 幫助自閉症學童融入普通小學》一書，介紹易於實踐的方法及例子，供業界參考，反應相當熱烈。

有見及此，本會於2010年4月出版家長篇，以提升家長協助自閉症孩子融入普通小學的技巧，內容包括：轉銜預備、功課/常規適應、預備考試、行為情緒、社交/朋輩相處、家長增值等。

為裝備家長為孩子升讀小一作好準備，本會謹訂於4月舉行書籍發佈及分享會。當日亦是《閉門煲Joke2》的發佈會。詳情如下：

日期：24/4/2010（六）

時間：上午9:30至11:30

地點：九龍觀塘翠屏道3號基督教家庭服務中心禮堂

內容：書籍發佈及講座

查詢：2527 8978 / 2778 6191

名額有限，請各位踴躍參加！



### 童真天地

## 《閉門煲Joke 2 —— 一群自閉兒的校園趣事》

本會石圍角家長資源中心於2007年10月籌劃「自閉·幽默·人生」計劃，並推出《閉門煲Joke》，以輕鬆幽默的手繪漫畫來呈現自閉症兒童的生活點滴，廣獲好評。

承蒙勞工及福利局撥款贊助，我們將再接再厲，推出《閉門煲Joke2》。故事將圍繞校園生活，描畫出自閉症兒童與同學、老師互動的種種趣事。為進一步推廣，鼓勵社區參與，我們特別於2009年12月舉行《閉門煲Joke2》故事徵集比賽，邀請幼兒中心及學校的同學、家長及老師參加。比賽得到各界的踴躍參與，共收集到80多個自閉症兒童的校園趣事，更精選了當中50個小故事輯錄書中。該書將免費派發區內人士，歡迎各界取閱。



查詢電話：2492 4200

本書於2010年4月推出。承接第一集的成功，我們希望透過《閉門煲Joke》系列，鼓勵讀者換一個角度，投入自閉症孩子的觀點，嘗試以輕鬆幽默的態度來詮釋他們的行為，體味當中可愛之處。

以下是《閉門煲Joke2》故事徵集比賽的冠軍作品「過馬路上學」。





# 同路有你 · 跨越障礙

傳望父母

目前七歲的傳望是家中的老二，有大姊姊傳信，弟弟傳仁、傳喜及剛出生的妹妹傳愛。個性十分固執的傳望因患有先天性顎裂，引致幼兒時期語言發展遲緩，未能以言語與別人溝通，令情緒容易波動，他的大小肌肉張力亦較同年齡的兒童差。傳望未滿一歲時，獲轉介至政府兒童精神科作診斷，並於兩歲時被診斷患有輕度自閉症，需要接受治療及訓練。

我們當時的心情十分複雜，雖然基督教信仰令我們深信上帝定有安排，但現實裏卻未能完全地接受這「特別安排」，並且擔心傳望被歧視、未能適應將來普通學校生活，以及別人的閒言。經過多次與醫護人員商討及參考「過來人」父母的「心得」後，我們決定為他申請早期教育及訓練服務，並且在等候期間為他安排私人治療及訓練。

於2006年4月，三歲的傳望被編配往香港耀能協會懷熙早期教育及訓練中心接受訓練。在中心學習的三年裏，他得到中心主任、老師及治療師的悉心教導及訓練，使他的社交能力、大小肌肉肌張力、專注力和語言能力都有超乎預期的進步，而他固執的個性亦大大改善。我們體驗到各職員都視傳望和每位幼兒如親生兒女般關愛，並專業地訓練傳望，使他在一個充滿愛和鼓勵的環境下成長。

除了早期教育及訓練之外，傳望也和其他兒童一樣就讀普通幼稚園和小學。為了堅守信仰理念，我們把傳望的情況坦白地告知入讀的幼稚園、同校同學及其家長，並感恩地獲得他們的無限接納、支持和關愛，這不但讓傳望擁有一個快樂的幼稚園生活，也令傳望和我們能從容面對他的學習障礙及得到真摯的友誼。為傳望申請小學時，我們仍堅持主動把傳望的情況告知校方。感謝天父，傳望已順利入讀心儀的主流小學，同樣得到校方、同學及家長的支持與關愛，他現正展開了一個快樂的小學生活。

於2009年，傳望的弟弟傳仁被診斷患輕度自閉症，而傳望及大姊姊傳信均被診斷患專注力不足及過度活躍症，傳望的自閉症徵狀反而不大明顯！這數年的經歷使我們明白父母的「接納」和「關愛」是對有特殊學習障礙孩子最重要的支持；適時的教育及訓練亦是改變孩子未來的最重要方法，家長千萬不要因沮喪或面子而錯過治療的黃金期。

我們一家七口以「凡事感恩」為生活座右銘，謹在此感激懷熙早期教育及訓練中心所有職員對傳望的愛和鼓勵，並且希望各「同路人」能正面及積極地面對孩子的病患。



## 「紮根深厚 · 推陳出新」 —— 橫頭磡幼兒中心

橫頭磡幼兒中心前身為黃大仙弱能兒童中心，於1974年成立，並於1978年5月15日正式向社會福利署註冊，為香港最早期成立的特殊幼兒中心之一。我們於1988年從黃大仙搬遷至橫頭磡現址。中心秉承協會宗旨，應用引導式教育，透過跨專業團隊，按幼兒所需設計適切及高成效的訓練策略，啟發幼兒潛能，使他們突破障礙，在各方面均有明顯的進步。



黃大仙弱能兒童中心舊貌



橫頭磡幼兒中心現貌

- 「視像舞蹈」：由治療師和老師為自閉症及智障幼兒「度身」錄製歌舞兼備的視像，於大螢幕中播放，讓幼兒在歡笑中舞動身體，是集認知、音樂及體能於一的訓練。
- 每天由幼兒擔當「小主播」（由言語治療師及老師擔當訓練員及顧問），透過廣播系統向全中心師生預告天氣、中心活動，或分享心愛「飲歌」，既加強幼兒的言語表達能力，其自信心及責任感亦得以提升。
- 親子表演隊：中心與香港展能藝術會合作推行藝術種子計劃，發展幼兒的音體美藝潛能，並從中促進親子關係。參加此計劃的家長及幼兒更獲邀於屯門大會堂公開演出「親子共舞樂融融」，親歷成功的經驗。
- 「讀寫Fun Fun Gym」：幼兒一邊跳彈床，一邊辨認出現在前面的文字，並且朗讀出來——這個活動究竟訓練幼兒什麼呢？為了加強幼兒的語文能力，中心不忘為幼兒加「Fun」，並一併訓練幼兒的大肌肉、言語、手眼協調及視覺追蹤等能力。此貫通式訓練由言語、職業及物理治療師合力創作及推行，他們看見幼兒在學習語文時既開心又進步，都甜在心頭哩！



社會福利署黃大仙及西貢區福利專員李婉華女士為中心於2009年12月18日舉辦的「聖誕親子運動會」擔任主禮嘉賓，對親子的合作演出大為讚賞。



幼兒聚精會神地投入創作活動中。

# 捐款表格

本人 / 公司樂意支持香港耀能協會的服務

## 每月定期捐款 Monthly Donation

HK\$800  HK\$500  HK\$300  HK\$200  HK\$100

其他Other HK\$ \_\_\_\_\_

## 一次性捐款One-off Donation

HK\$2,000  HK\$1,000  HK\$500  其他Other HK\$ \_\_\_\_\_

## 捐款方法

劃線支票 (抬頭請寫：「香港耀能協會」或“SAHK”)

繳費靈 (PPS) (服務處之商戶編號：【9397】；選擇項目【1. 捐款】)

(網上繳費靈：www.ppskh.com；電話捐款：18033)

您的付款編號：\_\_\_\_\_

信用卡  Visa  Master Card

信用卡號碼：\_\_\_\_\_ 有效期至：\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年(最少3個月有效)

持卡人姓名：\_\_\_\_\_

持卡人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

本人（只適用於每月定期捐款者）同意此授權書在此信用卡有效期過後及獲發新卡後仍繼續生效，直至另行通知。

直接存入戶口（請連同銀行存款收據正本寄回）：

恒生銀行：024-388-555161-001

中國銀行：012-806-00030099

## 捐款者資料

中文姓名：(先生/女士) \_\_\_\_\_

英文姓名：\_\_\_\_\_

公司名稱 (如適用)：\_\_\_\_\_

職銜：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

所屬中心 (如適用)：\_\_\_\_\_

請將表格連同有關文件正本及支票，交回本會

- 郵寄：「香港北角百福道21號17樓」

- 傳真：(繳費靈或信用卡捐款者適用)：+852 2529 0536

- 捐款港幣\$100以上可憑正式收據申請稅務減免。
- 您的個人資料只供寄發收據、募捐及通訊之用，絕對保密。

如您不欲收到本會的刊物，請在以下方格「√」：

本人不想收到貴會的刊物。