

聲線護理工作坊

簡介

良好的聲線對日常溝通十分重要。言語治療師會告訴你聲線問題的成因，並講解護理聲線的習慣。參加者更可以練習正確的發聲技巧，改善用聲方式，從而減低聲帶受損的風險。

課程內容

- 基本發聲原理
- 常見的聲線問題及其成因
- 日常聲線護理的方法
- 聲線運用的技巧練習
 - 呼吸及發聲協調
 - 嘆息法 / 哼唱法 / 共鳴發聲法

放工後，把聲累
到唔想講嘢.....？

常常聲沙.....？



講者

香港耀能協會 成人服務言語治療師

課程對象 (名額有限，額滿即止)

用聲需求高/對聲線護理有興趣的人士

費用
\$450

日期
時間

2026年2月7日 (星期六)
上午9:30 – 中午12:30

地點

九龍石硤尾大坑東邨東旺樓地下G1室
香港耀能協會 持續復健中心

掃描QR Code 報名

