

賽馬會「樂在照顧」計劃

香港耀能協會照顧者支援服務

賽馬會「樂在照顧」計劃-香港耀能協會照顧者支援服務以殘疾人士照顧者家庭為本，為殘疾人士及其照顧者提供服務，包括專責社工為有需要的照顧者提供情緒支援、心理輔導和協助；透過轉介及或直接提供服務，如家居暫顧、緊急支援、治療訓練、照顧技巧訓練等；為照顧者建立同路人網絡及義工支援小組；為專業職級同事提供相關議題的培訓。

• 察覺、介入及預防自殺

當照顧者承受照顧壓力及殘疾人士面對生命的無力感時容易患上不同種類的情緒病，並有機會成為自殺的誘因。透過課程學習如何提早察覺自殺的念頭及徵兆，如何盡早介入及預防。

日期：20/12/2022(星期二)

時間：上午 9:30-11:00

地點：ZOOM直播

講師：韋賽姬女士

註冊社工
香港撒瑪利亞防止自殺會
單位主管



• 從食療作介入：

• 提高照顧者對個人健康的關注

近年見不少照顧者也患上不同種類的疾病(如癌症、三高等)，透過課程認識有營烹調法、健康出外飲食策略、拆解營養標籤來保持身體的穩定性。

日期：11/1/2023(星期三)

時間：上午 9:30-11:00

地點：ZOOM直播

講師：陳勇堅先生

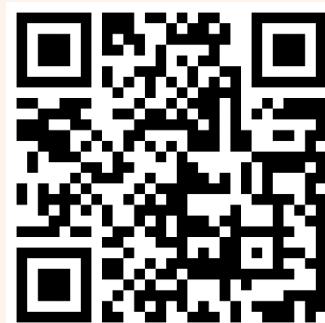
資深執業英國註冊營養師
創辦「營匯專業營養顧問中心」
英國營養治療碩士
英國營養治療深造文憑
香港中文大學食品及營養學學士
中醫營養學專業持續教育文憑
NLP執行師



費用全免

歡迎社工、職業治療師、物理治療師、
言語治療師、護士、教師、心理學家，
或其他相關專業人士參與

網上報名



查詢：☎ 2778 6191 ✉ irp@sahk1963.org.hk
🌐 <http://irp.sahk1963.org.hk>