



『與我童行』家長身心靈健康小組

我好叻呀.....

我究竟有幾耐冇自己放吓假，做吓自己想做的嘢或者好好休息？

個人成日都好緊，
鬆唔到.....

我都唔想鬧佢，但嗰吓
我真係忍唔到.....

常言道：「互欲善其事必先利其器」，想要好好教育孩子及維繫家庭，必先好好照顧自己，擁有強健的身心靈，才能與孩子及家人愉悅地一起走更長遠的路。有見及此，現舉辦家長身心靈健康小組，設計了多元化舒展身心靈的活動，讓各位爸媽抖抖氣，為自己加加油。活動詳情如下：

小組詳情：

日期： 2019年4月3日、4月10日、4月17日、4月24日、5月8日
(星期三，共5節)

時間： 上午10:00至11:30

地點： 九龍新蒲崗大有街16號泰昌工廠大廈3字樓

對象： 特殊需要學童之家長

名額： 8名

費用： \$200 (*出席率4堂或以上，將可退回\$200)

導師： 註冊社工黃姑娘

查詢： 如有查詢，歡迎致電 3643 1782 與黃姑娘聯絡。

報名： 請於 2019年3月13日(三)或以前連同費用遞交報名表(詳見《報名須知》)。

備註： 名額有限，額滿即止。

《報名須知》

一般事宜

1. 有意報讀課程/活動的家長，請填妥報名表，並連同劃線支票，於 **2019年3月13日(三)或以前** 透過以下的方式遞交：
親身：交往 新蒲崗大有街 34 號新科技廣場 1810 室；
郵寄：寄往 新蒲崗大有街 34 號新科技廣場 1810 室，信封面註明「香港耀能協會」收。
2. 劃線支票抬頭請寫「香港耀能協會」或“SAHK”，支票背面請填上參加者姓名、電話、課程名稱。
3. 請服務使用者小心核對課程/活動的日期及時間，如遇日期相撞或重複報讀，本服務恕不負責。

取消課堂 / 活動

1. 服務使用者如因個人理由退出或未能出席課堂/活動，**恕不能安排退款或補堂**。
2. 如有需要，本服務有權更改原定課程內容及導師安排。
3. 若天文台於上課前兩小時內發出**黑色暴雨警告或八號或以上颱風訊號**，或公佈將會發出上述警告，該次課程/活動將會暫停，報名者獲個別通知補堂安排。若天文台發出三號颱風訊號或紅色暴雨警告，則如常舉行。

主辦機構：



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心·同步·同進 RIDING HIGH TOGETHER

『與我童行』家長身心靈健康小組

報名表格

個人資料

姓名(中文)：_____ 電郵(請以正楷填寫)：_____

聯絡電話(住宅)：_____ (手提)：_____

聯絡地址：_____

學童的年齡：_____ 學童的年級：_____

學童特殊發展需要類別：

發展遲緩 自閉症譜系障礙 身體弱能 其他 (請註明)_____

付款資料

繳付金額：_____

銀行名稱：_____ 支票編號：_____

*本人明白所填寫之個人資料，將用作處理報名及有關服務相關事宜，並願意/不願意繼續接收協會的服務資訊。

*本人願意/不願意在小組進行期間所拍攝的相片及影片，用作 貴會日後宣傳及教學之用。

(請於合適方格內加上✓)

簽署：_____ 日期：_____