



SAHK
香港耀能協會

康復專業學院

如何提升自我管理及計劃能力

—自閉症中學生篇

(課程編號: CA-13B-06)

課程簡介

香港耀能協會獲賽馬會慈善信託基金捐助，於2011年9月開始連續三個學年，於九龍區推行「賽馬會 A Plus 計劃」，為就讀普通學校的自閉症學童提供全面的支援服務。自我管理及計劃能力對中學生的學習及生活影響至大，工作坊旨在協助家長了解自閉症中學生（就讀普通中學）的特質及需要，並就自我管理及計劃能力兩個範疇分享訓練及經驗。

課程目標及內容

1. 認識自閉症中學生在青少年時期的轉變、特質及需要
2. 自閉症中學生自我管理及計劃能力的困難
3. 分享提升自我管理及計劃能力的策略及經驗

對象

家長及有興趣之人士（自閉症中學生家長優先）

費用

其他參加者：\$100（家長優惠：\$50）

**（已參加「香港耀能協會賽馬會 A Plus 計劃」之學校家長，優先報名，免收費用）

課程查詢及報名

電話：2778 6191

電郵：irp@sahk1963.org.hk

網址：<http://irp.sahk1963.org.hk/>

日期

2013年12月20日（星期五）

時間

上午9時30分至11時30分

地點

九龍石硤尾大坑東邨東旺樓地下G1室
香港耀能協會 持續復健中心

講者

香港耀能協會 賽馬會 A Plus 計劃專業人員

譚嘉欣女士（職業治療師）

李建業先生（職業治療師）