

香港耀能協會 賽馬會方心淑引導式教育中心 引導式教育通訊第二十一期

2021年7月

主任的話：

「习作程序」是引导式教育工作重要原素之一。在本期【专题】分享设计和进行习作程序的流程和相关培训。

教学部之实体及在线培训工作双轨并行成为常态，在【2021 记事簿】记录了上半年的培训工作成果。此外，「2021 应用引导式教育单位概览」网上资料库已经更新，欢迎查阅。



杨玉珊

专题：习作程序与专业培训

习作程序是引导式教育工作中重要的一环。很多时候，我们在习作程序中看到孩子正确的第一次，第一次伸直手抓握、第一次对称地举高双手、第一次学习坐在木箱橇、第一次扶梯背架站起来。

习作程序是独特的体能教育方法，它按弱能儿的心智及能力，把普通孩子自然学晓的大小肌能活动，分拆成细小步骤，并串连起来，成为有目标的连贯动作；它包含的连贯动作与日常活动有关；它不是一连串的运动练习，而是结合引导式教育其他诱发元素，成为一个流畅的、对孩子有意义的活动课堂。

习作程序的目的是建立学习意欲及独立意识去解决肌能问题，建立功能生效的动作模式及习惯，掌握技巧与步骤去进行日常活动，例如进食、如厕、步行、玩耍、学习。究竟是如何设计和进行习作程序呢？

习作程序的设计及推行流程概要

订定功能目标： 按需要，订定个别儿童及小组的肌能及功能学习目标



设计活动及动作： 把功能活动所需的动作，以习作分析详细地分拆出来



设计节律性意向： 配合活动所需的观念，用口语、数数和歌唱来指导动作及建立动作节奏



订定诱发技巧： 透过不同的方法（如口头提示、触体提示等），去协助个别儿童完成动作



设计环境器具： 家具安排、教具运用、儿童座次、房间安排、人手编配



配合主题： 把习作程序里的动作串连成有意义的活动，并整合其他范畴的学习



运用小组动力： 运用学童与同侪及学童与引导员之间的互动关系提升主动参与

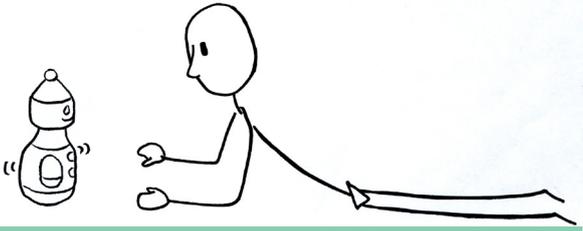


应用带组技巧： 运用带组技巧在习作程序中诱发儿童的「知行意」学习

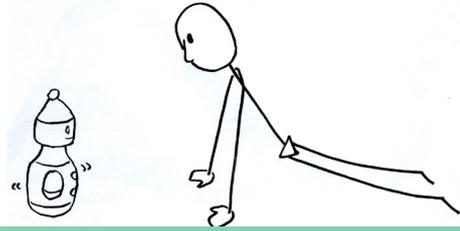
习作程序照顾个别差异

习作程序虽以小组形式进行，但须因应个别儿童的差异，按需要在习作中作出调适；调适方法包括改变活动幅度、活动的节奏、改变用具、诱发技巧等。

例：俯卧时，按不同能力的儿童作出调适，改变活动幅度。



前臂支撑姿势，鼓励保持头部于中线及学习视线追踪前面的玩具



直臂支撑姿势，提升上肢承力及腰背伸展

习作程序的专业培训

协会于本年四月份举办了「如何设计大肌能习作程序」研习课程，并吸引了多位物理治疗师参加。课程教授康复人员如何设计及推行习作程序，并帮助学员掌握带组技巧，提升学员应用习作程序的能力。

教学部将针对康复人员的培训需要，致力设计及提供各类引导式教育相关的培训课程，支持机构推行引导式教育的工作，让服务对象得到有效的学习和训练。



在「如何设计大肌能习作程序」研习课程中，导师讲解及示范诱发技巧



学员实习诱发技巧



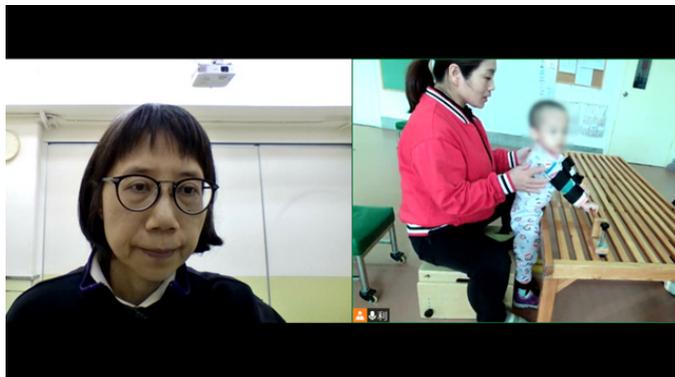
导师提供指导及回馈



记事簿 @2021年

1月18-22日 教学部为天津武清和平之君儿童福利院及儿童康复中心提供在线顾问服务，见相片1-3。

1月29日 教学部为靖江市儿童康复训练中心提供在线「脑瘫儿童全方位姿势学习与管理」讲座，见相片4



▲相片一



▲相片二



▲相片三



▲相片四

2月5日 教学部为香港教育大学之幼儿教育学生提供在线讲座，介绍特殊幼儿的需要及相关训练。

2月18、19、24、25日 教学部举办「幼儿中心与学校施行引导式教育基础课程」，透过面授及实习课教授前线人员协助脑麻痹儿童的技巧，和诱发其学习功能的的活动及方法，见相片5-9。



▲相片五



▲相片六



相片七



相片八



相片九

记事簿 @2021 年

3月4日 本中心接待香港社会服务联会康复部人员参观，认识引导式教育在特殊幼儿中心的应用，见相片 10。

3月12、19日 本中心为职业治疗学生提供儿科临床实习及中心参观，见相片 11。



▲相片十



▲相片十一

3月17、18日 教学部为香港教育大学之幼儿教育学生提供在线讲座，介绍特殊幼儿中心及引导式教育在肢体伤残幼儿之应用。

4月9日 教学部举办「引导式教育辅助人员课程」，见相片 12-13。



▲相片十二



▲相片十三

4月16,17日 教学部举办「如何设计大肌能习作程序」研习课程，见相片 14-15。



▲相片十四



▲相片十五

4月26-30日 教学部为天津武清和平之君儿童福利院及儿童康复中心提供在线顾问服务。

5月11日 教学部为石家庄市人民医院提供在线「脑瘫儿童动感生活全攻略」讲座。

5月28日及6月4日 教学部为中文大学之特殊教育需要文凭课程提供实习及中心参观。

查询

香港耀能协会 赛马会方心淑引导式教育中心
电话：(852)-23362011 传真：(852)-23379580

地址：九龙横头磡邨宏亮楼地下6-17号
电邮地址：edith_yys@sahk1963.org.hk