

主任的話：

「習作程序」是引導式教育工作重要原素之一。在本期【專題】分享設計和進行習作程序的流程和相關培訓。

教學部之實體及線上培訓工作雙軌並行成為常態，在【2021 記事簿】記錄了上半年的培訓工作成果。此外，「2021 應用引導式教育單位概覽」網上資料庫已經更新，歡迎查閱。



楊玉珊

專題：習作程序與專業培訓

習作程序是引導式教育工作中重要的一環。很多時候，我們在習作程序中看到孩子正確的第一次，第一次伸直手抓握、第一次對稱地舉高雙手、第一次學習坐在木箱橈、第一次扶梯背架站起來。

習作程序是獨特的體能教育方法，它按弱能兒的心智及能力，把普通孩子自然學曉的大小肌能活動，分拆成細小步驟，並串連起來，成為有目標的連貫動作；它包含的連貫動作與日常活動有關；它不是一連串的運動練習，而是結合引導式教育其他誘發元素，成為一個流暢的、對孩子有意義的活動課堂。

習作程序的目的是建立學習意慾及獨立意識去解決肌能問題，建立功能生效的動作模式及習慣，掌握技巧與步驟去進行日常活動，例如進食、如廁、步行、玩耍、學習。究竟是如何設計和進行習作程序呢？

習作程序的設計及推行流程概要

訂定功能目標：按需要，訂定個別兒童及小組的肌能及功能學習目標



設計活動及動作：把功能活動所需的動作，以習作分析詳細地分拆出來



設計節律性意向：配合活動所需的觀念，用口語、數數和歌唱來指導動作及建立動作節奏



訂定誘發技巧：透過不同的方法（如口頭提示、觸體提示等），去協助個別兒童完成動作



設計環境器具：傢具安排、教具運用、兒童座次、房間安排、人手編配



配合主題：把習作程序裏的動作串連成有意義的活動，並整合其他範疇的學習



運用小組動力：運用學童與同儕及學童與引導員之間的互動關係提升主動參與

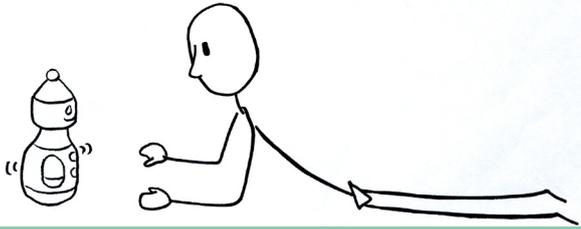


應用帶組技巧：運用帶組技巧在習作程序中誘發兒童的「知行意」學習

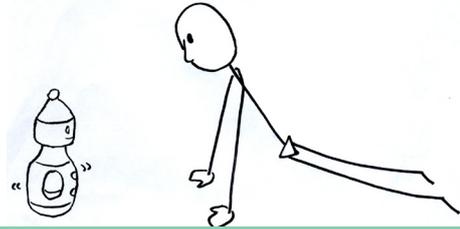
習作程序照顧個別差異

習作程序雖以小組形式進行，但須因應個別兒童的差異，按需要在習作中作出調適；調適方法包括改變活動幅度、活動的節奏、改變用具、誘發技巧等。

例：俯臥時，按不同能力的兒童作出調適，改變活動幅度。



前臂支撐姿勢，鼓勵保持頭部於中線及學習視線追蹤前面的玩具



直臂支撐姿勢，提升上肢承力及腰背伸展

習作程序的專業培訓

協會於本年四月份舉辦了「如何設計大肌能習作程序」研習課程，並吸引了多位物理治療師參加。課程教授復康人員如何設計及推行習作程序，並幫助學員掌握帶組技巧，提升學員應用習作程序的能力。

教學部將針對復康人員的培訓需要，致力設計及提供各類引導式教育相關的培訓課程，支援機構推行引導式教育的工作，讓服務對象得到有效的學習和訓練。



在「如何設計大肌能習作程序」研習課程中，導師講解及示範誘發技巧



學員實習誘發技巧



導師提供指導及回饋

記事簿 @2021 年

1月18-22日 教學部為天津武清和平之君兒童福利院及兒童康復中心提供線上顧問服務，見相片 1-3。

1月29日 教學部為靖江市兒童康復訓練中心提供線上「腦癱兒童全方位姿勢學習與管理」講座，見相片 4。



▲相片一



▲相片二



▲相片三



▲相片四

2月5日 教學部為香港教育大學之幼兒教育學生提供線上講座，介紹特殊幼兒的需要及相關訓練。

2月18、19、24、25日 教學部舉辦「幼兒中心與學校施行引導式教育基礎課程」，透過面授及實習課教授前線人員協助腦麻痺兒童的技巧，和誘發其學習功能的活動及方法，見相片 5-9。



▲相片五



▲相片六



相片七



相片八



相片九

記事簿 @2021 年

3月4日 本中心接待香港社會服務聯會復康部人員參觀，認識引導式教育在特殊幼兒中心的應用，見相片 10。

3月12、19日 本中心為職業治療學生提供兒科臨床實習及中心參觀，見相片 11。



▲相片十



▲相片十一

3月17、18日 教學部為香港教育大學之幼兒教育學生提供線上講座，介紹特殊幼兒中心及引導式教育在肢體傷殘幼兒之應用。

4月9日 教學部舉辦「引導式教育輔助人員課程」，見相片 12-13。



▲相片十二



▲相片十三

4月16,17日 教學部舉辦「如何設計大肌能習作程序」研習課程，見相片 14-15。



▲相片十四



▲相片十五

4月26-30日 教學部為天津武清和平之君兒童福利院及兒童康復中心提供線上顧問服務。

5月11日 教學部為石家莊市人民醫院提供線上「腦癱兒童動感生活全攻略」講座。

5月28日及6月4日 教學部為中文大學之特殊教育需要文憑課程提供實習及中心參觀。

查詢

香港耀能協會 賽馬會 方心淑引導式教育中心
電話：(852)-23362011 傳真：(852)-23379580

地址：九龍橫頭磡邨宏亮樓地下 6 - 17 號
電郵地址：edith_yys@sahk1963.org.hk