

香港耀能協會 賽馬會 方心淑引導式教育中心 引導式教育通訊第十六期

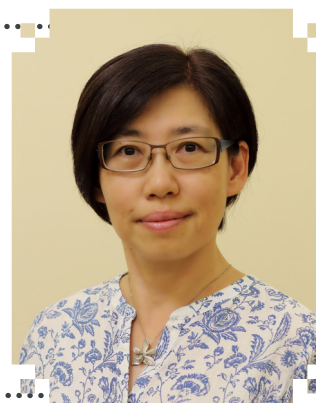
2019 年 1 月

主任的話：

何謂动感生活？九月出版的新书【脑麻痹儿童动感生活全攻略】教导家长从「认识」、「姿势」、「伸展」、「位置转移」及「游戏及运动」五方面入手，帮助脑麻痹儿童活出动态生活，此书对前线同工也十分适用，在今期【专题】中为大家介绍。

【最新推介】有 2019 年 2 月举办的「幼儿中心与学校施行引导式教育基础课程」及「2019 应用引导式教育单位概览」网上资料库更新及接受新资料，敬请留意。

杨玉珊



专题：【脑麻痹儿童动感生活全攻略】- 新书介绍

「动感生活」或动态生活模式对一般城市人来说，是追求健康生活的一个选择。可是动态还是静态生活模式对脑麻痹孩子的影响就至为深远，动感生活可以提升孩子的体适能、保持健康和活力，让孩子积极地参与生活，可谓益处数之不尽。但面对既艰难且不愿动起来的脑麻痹症孩子，父母要帮助孩子建立动感生活往往充满困难和挑战。

协会希望配合引导式教育的全人、整合及生活化的理念，编写一份相关的教材来帮助家长和脑麻痹孩子。为此协会邀请了具备多年服务脑麻痹儿童经验的资深物理治疗师何洵美女士，编着成【脑麻痹儿童动感生活全攻略】一书，引导家长和孩子一步一步的迈向动感生活模式，教导如何在成长过程中帮助脑麻痹症孩子由受助者渐渐成长为自助者，让孩子一生受益。



目錄

	頁數
第一部分 認識篇	
1 腦麻痺孩子與動態生活模式	5
第二部分 姿勢篇	
2.1 腦麻痺孩子的必學姿勢	17
2.2 姿勢分析和矯正	24
2.3 良好姿勢和生活應用	38
第三部分 伸展篇	
3.1 肌腱攣縮和處理	49
3.2 抗衡攣縮的自主動作	63
3.3 自我伸展	73
3.4 被動伸展	101
第四部分 位置轉移篇	
4.1 學習位置轉移	125
4.2 位置轉移技巧和生活應用	127
第五部分 遊戲及運動篇	
5 多元化體能活動	163
附錄 動作及相關肌肉詞彙	173

▲全书共 170 多页，内容分成 5 部份



本书特点：
资料内列举大量生活实例
以 100 多个表列形式作说明
辅以 400 多张图及相片

【脑麻痹儿童动感生活全攻略】的焦点是教导家长如何帮助脑麻痹儿童活出动态生活，当中关注到家长及脑麻痹儿童整全的需要，采用知、行、意的整合模式，从「认识」、「姿势」、「伸展」、「位置转移」及「游戏及运动」等五方面入手，就着每方面在书中作逐一解释，阐明理念、施行方法及重点。

第一部份：认识篇

介绍静态生活模式对脑麻痹孩子的不良影响，以及动感生活为孩子带来的好处。资料内容提高父母及同工在这方面的认识，帮助我们坚定并持续地培育孩子学习动态生活。作者推介应从三方面入手 - 全面体能活动的学习，参与的动机，以及家庭及生活的配合。

第二部份：姿势篇

解释脑麻痹孩子从小必须学习良好姿势的要素，以及常见各种脑麻痹类型的姿势分析和针对性的矫正方法。当中包括痉挛型和徐动型的孩子如何应用良好姿势在生活中的建议。

第三部份：伸展篇

提供脑麻痹肌腱挛缩的全方位并多元化的处理方法，教导孩子在日常生活中如何抗衡挛缩和提升体能的运动。此部份图文并茂介绍每个需关注肌腱挛缩问题之身体部位，并详述抗衡挛缩的自主动作及活动、自我伸展及被动伸展的步骤及注意要点，特别加入青少年期适用的自主伸展活动。

第四部份：位置转移篇

详细说明脑麻痹儿童的正确位置转移步骤及教导方法，并为同一活动按不同程度提供不同的方法和步骤，更列举不同个案在家居生活流程中的应用规划。

第五部份：游戏及运动篇

分享体能活动金字塔，并加入在家居生活、游戏及运动中进行的建议，透过多元化体能活动让整个家庭活出富有乐趣和动感的生活。

【脑麻痹儿童动感生活全攻略】帮助家长把脑麻痹孩子的姿势、伸展、位置转移等与家居生活结合，过程中强调亲子互动及趣味性，诱发孩子主动和投入参与。全书内容丰富实用，深入浅出，辅以大量的图表及照片，清晰地阐明具体的施行方法，让我们容易掌握，并能正确和有效地应用在家庭生活中。此书是家长及前线同工很有用的参考资料。

最新推介

1. 新书【脑麻痹儿童动感生活全攻略】已公开发售。
2. 于2019年2月14、15、20、21、27及28日将举办「幼儿中心与学校施行引导式教育基础课程」，欢迎浏览香港耀能协会康复专业学院网页 <http://course.sahk1963.org.hk/>，课程现已接受报名。
3. 于2019年5月27至31日将举办以普通话教授并针对国内特殊教育及康复人员培训需要之「脑瘫儿童之个别学习计划 (IEP) 与有效的康复策略」课程，现已开始接受报名，请于2019年3月15日前电邮 edith_yys@sahk1963.org.hk 寄回报名表，并为合资格单位提供优惠收费。
4. 「2019 应用引导式教育单位概览」网上资料库接受新资料，请于2019年3月31日前把资料电邮寄回。



▲相片一



▲相片二

记事簿 @ 2018

7月12日	教学部举办「引导式教育行政及专业人员工作坊 – 成人服务全面攻略」，课程介绍如何建立成年学员之自主自立能力及将全人康复融入在日常生活及工作中。
7月13日	以色列的资深讲者 Ms Vardit Kindler 与教学部引导式教育导师主讲“Bobath concept and Conductive Education”研讨会，见相片（一）。
7月16-20日	教学部导师到石家庄市第一医院提供引导式教育外展顾问服务，并举办「脑麻痹儿童之母婴小组研习工作坊」，见相片（二）。
8月15日	教学部导师为协会儿童及家庭支持服务入职同工提供「引导式教育导引讲座」。
8月27-31日	教学部导师到天津市武清区和平之君儿童康复中心提供外展顾问服务，见相片（三）。
10月5日	教学部举办「引导式教育辅助人员课程」A班，见相片（四及五）。



▲相片三



▲相片四



▲相片五

- | | |
|-----------|---|
| 10月22、29日 | 幼儿部举办「引导式教育家长导向课程」。 |
| 10月26日 | 幼儿教育课程学生到访本中心，认识体障儿童的服务。 |
| 11月14日 | 教学部为香港专业教育学院提供引导式教育外展讲座及工作坊。 |
| 11月17日 | 教学部举办「引导式教育辅助人员课程」B班。 |
| 11月19日 | 6位来自上海市残疾人联合会的代表来港进行探访，上午参观了协会综合康复服务中心盛康园，了解中心为成年肢体伤残人士及智障人士提供的服务及设施，见相片（六）。下午参观本中心，认识引导式教育在特殊幼儿中心的应用，见相片（七）。 |



▲相片六



▲相片七

查詢

香港耀能协会 赛马会方心淑引导式教育中心
电话：(852)-23362011 传真：(852)-23379580

地址：九龙横头磡邨宏亮楼地下6-17号
电邮地址：edith_yys@sahk1963.org.hk