香港耀能協會
賽馬會 方心淑引導式教育中心
引導式教育通訊第十五期

SAHK 香港耀能協會

香港耀能協會 55周年紀念
SAHK 55th Anniversary

2018 年 7 月

主任的話：

今期【專題】接續第十四期的內容，帶大家認識協會的成人就業及住宿服務。在引導式教育理念下的成人服務，一方面提供上游階梯讓學員持續進步，發展潛能；另一方面應對學員老齡化的情況，專業團隊研究並推出多個項目，提升學員的生活質素。今期專題一一介紹，萬勿錯過。

楊玉珊

專題：香港耀能協會成人服務 — 就業及住宿服務（二）

香港耀能協會成人服務以「引導式教育」理念為基礎，透過跨專業團隊協作，為學員提供住宿照顧、康復訓練及職業康復服務。在過去三十多年協會發展了一套雙軌制的服務系統和模式，提供階梯式可上可落的工作訓練及住宿安排，並以全日管理模式貫通訓練內容及流程。這雙軌雙向的通道，為年青有為的學員鋪排向上的路徑，亦為年老衰退的學員提供向下的台階，幫助學員步向安居樂業。

就業服務

透過特別安排的工作環境和訓練，讓學員參與具生產力的工作，培養其工作習慣及技能，提升自我價值，並協助有潛質的學員公開就業。協會工作訓練階梯的第一層是庇護工場，學員在裏面學會基本的工作技巧。第二層及第三層是輔助就業及實習試工，在實況環境內受訓學員由支援下進而獨自應對各樣的工作，以裝備自己應付日後的公開就業。

工作訓練階梯	
3．實習試工	快餐店 清潔服務
2．輔助就業	洗衣店 咖啡屋 紀念品店
1．庇護工場	信件/禮品包裝 書籍釘裝 陶瓷

- 庇護工場

協會庇護工場的跨專業團隊包括導師、治療師、護士、社工及心理學家，加上前線的訓練及護理同工，為每位能力不同的學員建構個別化的工作環境、生產工作程序及輔助工作具，以協助他們在工作上發揮最大的潛能及參與。每位學員均接受工作能力的評估，按學員的能力再配合工序的分析及適切的輔具，工場的導師及治療師把工序設計成具體並合宜的步驟，達至有效誘發學員的工作動機及能力。能以自己的能力賺取生活所需，帶給學員成功感及自信，並鼓勵他們持續的訓練及提昇。

在工場裏集體一起生活和工作，學員學習分工合作和與別人相處。各學員的才能、性格及喜好各異，過程中他們學懂互相學習、比拼及體諒。同時，亦學會了最基本的受聘條件 --- 責任感。

▲庇護工場評估及訓練學員的工作能力，並配對適合的工作

• 輔助就業

成功裝備了基本的工作技巧、態度及社交能力後，部份表現出色的學員可向前踏出更大的一步，嘗試進入真實的商業社會。

協會內庇護工場附設了不同種類的輔助工種，例如有辦公室清潔、洗衣服務、電腦應用、咖啡室和精品店等。這些工場內的設施既可為學員提供過度性的支援，亦同時讓受訓學員有機會面向社會公眾人士，學習及應用更多的高階工作技巧，社交能力如接待顧客、應對和學習做決定；商業上的技能如計算、物流管理及產品推介等。

▲學員參與輔助就業工種，為公開就業做準備

▲學員在快餐店試工

• 實習試工及公開就業

公開就業前的最後一關是實習試工。已裝備充足的學員會被派往不同的相關商業機構提供服務或工作，實行獨立面對工作上的所有挑戰，中心職員只會在必要時提供意見。他們需要與顧主訂立工作時間、內容及範疇，並就當中遇到的挑戰作出應對，學習解決困難，跨越障礙，為公開就業做好準備。

住宿服務

透過生活常規訓練及多元化活動，提升學員自我照顧能力，協助其融入社會，同時支援他們與家人間的聯繫，加強彼此的關懷及愛護。協會住宿服務階梯的第一層是護康中心，第二層是大型宿舍，第三層是自助宿舍，學員能進步至獨自應付的，可安排入住恩恤徙置。

住宿安排階梯

3．自助宿舍	家居自理 家居安全 社區適應
2．大型宿舍	自理 娛樂 人際技巧
1．護康中心	享受生活 歡渡閒暇

• 大型宿舍

學員學習積極參與日常的自理。宿舍提供的全人的訓練，包括體能、社交、自理、閒暇等，職員教導及協助學員學習盡量獨立地參與宿舍生活。學員又學習人際技巧，與其他舍友一起享受宿舍的群體生活。當學員掌握了個人自理及基本人際技巧後，就能升遷至自助院舍。

▲在宿舍生活中，舍友積極參與，提升獨立能力及人際技巧

▲在護康中心，舍友透過消閒活動保持活力

• 護康中心

部分學員因體能下降或年齡所限，需轉往護康中心居住。一方面接受適切的照顧，同時發揮學員尚有的的能力，享受持續多彩的人生。

• 自助宿舍及恩恤徙置

自助院舍要求自律及主動性，集中訓練家居自理及在真實生活中使用社區設施，其他如道路安全、服葯守則、財政管理等。少數學員達至一定的能力及經驗，並願意實現獨立自住的理想，學員就可嘗試恩恤徙置，發展自己的網絡，投入社區，過渡至獨立的生活。

▼在自助宿舍，舍友燒菜作晚餐

▲恩恤徙置實現獨立自住，建立睦鄰關係

成人服務發展

協會成人服務重視學員身心的全面發展，透過多元化的訓練和活動，例如藝術活動、藝術展覽、特能跆拳道、馬拉松長跑等，發掘和展現學員的才能和藝術潛質，讓公眾人士了解殘疾人士的能力，致力推動社會共融。此外，學員在參與不同的競賽過程中，經驗刻苦的鍛鍊和成敗，建立堅毅的精神。

成人服務鼓勵學員建立朋輩互助的關係，一起分擔生活中的困擾和分享喜樂，學習珍惜、欣賞和體諒，肯定自我的人生價值及經歷。部份學員更透過「耀能大使計劃」，到中小學分享個人奮鬥故事，帶出積極的人生態度和接納共融的訊息，回饋社會。

▲學員參加特能跆拳道，由庇護工場進身體育館，再去韓國國技院

認同

▲出任「耀能大使」，到中小學與學生分享個人奮鬥故事

▼世界跆拳道聯盟主席頒發黑帶

▲部份學員成功考獲特能跆拳道黑帶，並出訪在韓國之世界跆拳道聯盟

隨著殘疾人士老齡化問題日益顯著，協會數年前已率先開展成人言語治療服務，透過口肌訓練等改善體弱學員的吞嚥能力，減慢其退化速度，並舉辦「吞嚥障礙及進食困難 — 整全介入及處理分享會」和「康復服務工作之壓傷管理分享會」，以及出版相關參考書以推廣體弱學員進食問題之正確處理及如何預防壓瘡。另協會發展「挑戰行為的預防與應對」教材指引，以幫助有行為情緒障礙的學員。應對學員不斷變化的需要，協會跨專業團隊將繼續研發及引進合適的康復策略，配合成人服務全日模式之訓練及流程，以回應年長及不同類別學員的需要。

記事簿 @ 2018

2 月 22 日 - 3 月 8 日　本中心舉辦「幼兒中心與學校施行引導式教育基礎課程」，見相片 (一)。

3 月 8 日　澳門明愛學校到訪本中心及橫頭磡幼兒中心，認識引導式教育在本會學前服務的應用，見相片 (二)。

3 月 12 -16 日　教學部導師到天津市武清區和平之君兒童康復中心提供外展顧問服務。

3 月 19 - 22 日　協會黃源宏博士及周嘉銘女士出訪北京交流「國際功能、殘疾、和健康分類 (ICF)」在內地之應用，見相片 (三)。

▲相片一

▲相片二

▲相片三

4 月 5 日及 7 日　澳洲資深物理治療師陳特英先生教授 “Management of dystonic cerebral palsy” 及 “Pain management for adults with CP and other disabilities” 工作坊，見相片 (四及五)。

5 月 27-31 日　協會由董事會主席彭徐美雲女士率領十五人代表團前往北京作為期 5 天之「北京考察交流團」，拜訪國家民政部，中國殘聯，國家教育部等機構，並介紹協會服務及內地康復及特教人員培訓之工作，見相片 (六及七)。

5 月 28 日 - 6 月 1 日　教學部為內地康復及特教人員舉辦為期 5 天之「腦癱兒童之個別學習計畫 (IEP) 與有效的康復策略」課程，見相片 (八及九)。

▲相片四

▲相片六

▲相片八

▲相片五

▲相片七

▲相片九

6 月 7 日　教學部導師到明愛樂義學校提供外展顧問服務。

6 月 11 -15 日　教學部導師到天津市武清區和平之君兒童康復中心提供外展顧問服務。

查詢

香港耀能協會 賽馬會 方心淑引導式教育中心
電話 : (852)-23362011　傳真 :(852)-23379580
地址 : 九龍橫頭磡邨宏亮樓地下 6 - 17 號
電郵地址 : edith_yys@sahk1963.org.hk