

香港耀能協會

賽馬會 方心淑引導式教育中心

引導式教育通訊第十期 (2016 年 1 月)



主任的話：

2016 年來到，祝願各位新年快樂，身體健康，並工作順利。

今期（專題）邀請了多間國內單位的同工，在他們應用引導式教育的過程中，回顧努力的成果，分享工作對殘疾兒童、家長及團隊的改變。

（最新推介）預告於 2 月舉辦的「幼兒中心與學校施行引導式教育基礎課程」及針對國內康復人員培訓需要並於 5 月舉辦之「2016 引導式教育研習課程」暨「專題工作坊」，現已接受報名。

楊玉珊



專題：2015 國內單位應用引導式教育的回饋與感想

香港耀能協會設立「內地康復及特教人員培訓計劃」，在香港或內地舉辦培訓課程、安排內地康復人員來港觀摩實習，以及派出本會專業人員前往內地，為康復機構提供外展顧問服務。多年來的培訓工作獲得國內單位的肯定，國內同工努力將所學的本土化，引導式教育之整合並生活化的康復理念革新了現有團隊的協作模式，為內地殘疾兒童、家長提供整全的康復及教育。

賽馬會方心淑引導式教育中心教學部從前線國內同工搜集了他們在應用引導式教育上一些寶貴的經驗和感想，透過本通訊平台和大家分享共勉。

佛山市南海區婦幼保健院 — 林老師

經過一段時間的努力，引導式教育現能在醫院中慢慢推行。雖然不是行整套的流程，但根據我們科的情況，腦癱兒童能在參與了傳統的治療，如針灸、按摩、水療、PT、ST 等治療後，開展並每週開設了引導式教育課程，我們配備了一個教室，裡面有箱凳，條枱，梯背架，患兒可以學習正確的坐位、抓握條枱，進食、穿脫鞋子等。上完課後，家長就利用自己的床單位，凳子，讓孩子學習正確的坐位。

我們科的孩子每次住院基本有 20 天以上，痙攣型的患兒不能直腿坐，小孩每天只能躺在床上，或者弓背坐，經過指導正確的坐位姿勢後，很多小孩的坐位能力得到提高。另外，家長以前只注重治療，沒有與生活結合，小孩具備獨自或協助進食的能力，家長都不讓患兒參與，經過培訓後，很多家長也開始讓接受患兒在生活能力方面的訓練。我們科腦癱患兒的比例占了 50%，年齡段在 5 歲以內，過了這個年齡段如果還不能獨行，意味著只能在家呆著，所以家長學習引導式教育，可以在生活中也能好好護理腦癱患兒，減輕家庭的負擔。

西安兒童福利院 — 郝老師、軒老師

引導式教育工作讓我們重視孩子一日流程中做的每一件事情，希望確保都是有益的。現在的主題設計讓孩子更有興趣參與，細節的調整對孩子更有實在的意義。

引導式教育也改善了家長培訓的成效，家長們的技巧更加熟練，對於孩子需要康復的認識也更加明確。在團隊幫助下，家長進入班組更積極，更能及時發現存在的問題及進行修訂。

汕頭市殘疾人康復中心 — 馬老師、王老師

現各班級在早操後、課間流程中，增強了兒童位置轉移、步行、如廁、進食等活動訓練，並開始了專業治療師入班介入課堂及流程，現在可以更好地指導兒童大肌能、精細活動。

通過治療師培訓腦癱康復知識，教師培訓引導式教育的流程，節律性意向等，現在更有系統地讓家長認識腦癱兒童存在的問題及康復訓練方法。另母嬰班兒童在課堂、流程中取物時，鼓勵兒童用詞語、單字、動作等表達自己的意願，增強了兒童的認知、溝通及社交；培養了專注能力及理解能力。

合肥市包河區小兒福殘障兒童互助中心 — 范老師、楊老師

引導式教育的流程已經基本固定下來，大部分孩子也慢慢適應了部份流程，但是在進行茶點和如廁的過程中，秩序仍需改善，有的孩子的規則意識還有待加強。大部分家長開始意識到流程的重要性。很多家長都樂意參加培訓，在上課時也能夠給予孩子正確的輔助，家長和老師之間的凝聚力也得到了加強。

團隊成員間已經有意識需要成立一種貫通式團隊，每個成員也願意向其他成員進行請教和學習。

江蘇省靖江市兒童康復訓練中心 — 王老師、劉老師

現在老師能在課堂中時刻提醒幼兒保持正確的動作模式，家長也能在課堂中很好地參與和配合，及時關注到幼兒的異常姿勢和動作，不忽略孩子每一步的參與，把訓練內容變成生活專案，在實際生活中提高技能。

通過流程內容的改編，幼兒如廁意識都增強並成了常規，引導下可進行擦手、洗手的動作，部份可以進行穿脫鞋襪常規。家長多了讓幼兒主動參與，減少了包辦代替的現象。同時家長還會在條台邊練習橫行，在地席上練習體位轉移等，充分利用環境進行引導式教育。同時家長也多了按照老師的要求去進行生活化的延伸。

現在每組幼兒都有能力提高，星星組幼兒坐位平衡、基本動作模式都有增強；月亮組幼兒在溝通和語言表達上比以前增加；彩虹組幼兒在書寫，手部協調及自理上都有提高。老師上課都遵從“知、行、意”教育，增加誘發技巧與幼兒之間取得更多的互動和溝通。

江陰市金鑰匙兒童啟智訓練中心 — 潘老師、黃老師

老師在課程中加入茶點流程，學生能獨立拿雙耳杯喝水和自己擦手。此外，老師在功能性目標都加上節律性意向，如擦手、如廁等，學生能在節律性意向下更專注地完成目標。配合輔具下，部份學生能用加粗的勺子獨立吃飯，有些在穿上矯正鞋下能保持正確姿勢步行或能使用助行器步行。

現在上課和流程時，學生跟老師開始能熟練說出各種動作的節律性意向並保持正確姿勢了。在強化了主題教學後，學生現在更深刻認識教學內容。

石家莊市第一醫院 — 白主任、龔老師

在建設貫通式跨專業團隊過程中，全員接受了引導式教育理念並將其應用到工作中，現已陸續開設了手部課、大肌能課、溝通課、認知課、寫前寫字課等，亦開辦了兒童康復家長學校課程。

在規劃兒童整日流程方面，目前只加入了部分生活流程，但已見兒童增強了自主、自覺、自理、自力的能力，開始形成了良好的行為習慣。

廣州市番禺區殘疾人康復中心 — 何老師、梁老師、李老師

在康復訓練中，我們老師從個體走向合作，從關注自己技能走向關注其他學科知識，從獨立完成到和其他老師合作完成，合作後老師之間更加團結，更清楚特殊兒童的特性和共性，在教學原則上達到一致。

我們鼓勵家長每天堅持帶孩子上學，積極引導孩子進行學習。在擦手和進餐方面，家長幫助還是較多。在進飲方面，一半兒童學會主動完成。剩下部分較難的，個別家長由忽略慢慢開始關注姿勢。在如廁方面，家長經常會幫兒童包辦，現在有幾個兒童能一手扶扶手，一手來脫 / 提褲子。家長看到他們的進步非常開心。

在流程時，現在大部分家長都會按老師的要求去給孩子們訓練，以前會讓孩子靠在身上或幫忙扶著，現在讓孩子獨立或扶架站立。步行時由扶著步行改至慢慢放手讓孩子獨立步行。以前老師向小朋友提問家長搶答，現在把問題留給孩子想想，讓孩子自己回答老師，這是很好的現象。

在家庭康復中，以前有些家長覺得康復只在中心訓練就可以，在家不用進行康復訓練。現在家長都會和老師溝通，一起給孩子制定一些家庭康復訓練，比如在家的生活自理（進食、如廁），功能訓練（扶站，橫走），認知訓練（看圖說話）等。經過一個暑假回來，我們都發現部分孩子進步挺大，如獨站、推架步行、橫走、上下樓梯、溝通能力。

在我們這個大集體中，孩子的進步有些快，有些見效慢。個別家長會比較急，會握苗助長。因此，我們要不斷地加強家長的康復知識，耐心與家長溝通，讓家長無論從心理上、行動上都認同、支援我們中心的工作。

最新推介

於 2016 年 2 月 15、16、17、24、25 日及 3 月 3 日舉辦「幼兒中心與學校施行引導式教育基礎課程」，歡迎瀏覽香港耀能協會康復專業學院網頁 <http://course.sahk1963.org.hk/>，課程現已接受報名。

於 2016 年 5 月 16 至 27 日舉辦以普通話教授並針對國內特殊教育及康復人員培訓需要之「2016 引導式教育研習課程」暨「腦癱兒童的非口語溝通專題工作坊」，現已開始接受報名，請於 2016 年 2 月 29 日前電郵 edith_yys@sahk1963.org.hk 寄回報名表，並為合資格單位提供優惠收費。

新一輪「2016 應用引導式教育單位概覽」網上資料庫接受新單位加入及現有單位更新資料，請於 2016 年 3 月 31 日前把資料電郵寄回 edith_yys@sahk1963.org.hk。

第九屆世界引導式教育會議將於 2016 年 12 月 10-13 日在匈牙利布達佩斯舉行，請瀏覽 <http://www.peto.hu/wcce2016/en/>。

記事簿

2015 年

中心前任監督歐安娜老師已於本年中退休返回愛爾蘭，並由薛余雪萍女士承接賽馬會方心淑引導式教育中心監督的職務。在此十分感謝歐老師多年來的領導，並熱烈歡迎薛太出任中心監督，繼續帶領中心推廣引導式教育的工作，讓更多本地及國內的康復人員及殘障兒童受益。



▲歐老師（左）與薛太（右）在歡送會中合照。

7 月 10 日：馬來西亞康復機構 Oasis Place 主管參觀本中心及橫頭磡幼兒中心，交流引導式教育及貫通式專團隊在學前服務之應用，見相片（一）。

7 月 20-24 日：本中心為西安兒童福利院提供外展顧問服務。

7 月 20-24 日：本中心為江蘇省靖江市兒童康復訓練中心提供外展顧問服務並舉辦家長講座。

10 月 16、23 日：本中心舉辦「引導式教育家長導向課程」。

10 月 19-23 日：本中心獲江蘇省殘疾人聯合會的邀請，開辦「2015 年江蘇省康復技術（腦癱兒童）培訓班」，共有 69 位來自江蘇全省各康復單位康復人員參與。參加者對課程予以高度評價，見相片（二及三）。

11 月 4、5 日：新加坡康復機構 SPD 專業團隊到本中心及多個學前服務單位觀摩交流，瞭解引導式教育及貫通式專業團隊在本會學前服務之推行。

11 月 20、28 日：教學部舉辦兩輪「引導式教育輔助人員課程」，相片（四）。

11 月 16-19 日：本中心為江陰市兒童福利院及江陰市金鑰匙兒童啟智中心提供外展顧問服務並舉辦家長講座。

11 月 30 日 -12 月 4 日：新加坡 Cerebral Palsy Alliance Singapore 學校專業團隊到本會三所特殊學校進行為期五天之觀摩課程，內容針對貫通式專業團隊在特。參加者對課程予以高度評價，見相片（五及六）。

11 月 30 日 -12 月 4 日：本中心為公安縣殘疾人康復中心提供外展顧問服務。

12 月 12 日：本中心為香港心理衛生會臻和學校提供引導式教育講座。



▲相片（一）



▲相片（二）



▲相片（三）



▲相片（四）



▲相片（五）



▲相片（六）

查詢

香港耀能協會賽馬會方心淑引導式教育中心 地址：九龍橫頭磡邨宏亮樓地下 6 - 17 號
電話：(852)-23362011 傳真：(852)-23379580 電郵地址：edith_yys@sahk1963.org.hk