



第五期
2012年4月

耀·躍·童·真

香港耀能協會學前服務通訊



作畫：Mashu

香港耀能協會

督印人：行政總裁方長發

編輯小組：黎鄭東玲 廖鄧淑芬 李豔珠

張謝潔儀 張雪貞 吳薇薇 關霞



香港北角百福道 21 號 17 樓

電話：25278978 傳真：28663727

電郵：ho@sahk1963.org.hk

網址：<http://www.sahk1963.org.hk>

最新消息

企業關愛行動 感謝支持!

本會積極與商界攜手合作，多間商界企業和基金慷慨捐贈，並積極投入義工服務，令服務對象受益良多，謹此致謝！

童心·藝力香港88營

捐贈了5部電子互動白板及28部平板電腦予本會幼兒中心，這些器材大大提高了幼兒的學習興趣和科技運用能力。



中心幼兒正使用平板電腦上課，看，他們多投入！



Variety 代表到鴨脷洲幼兒中心探訪幼兒

衛訊電訊

捐款支持成立4間「玩具銀行」，為低收入家庭兒童提供玩具借用服務，另捐贈2套電子互動白板及平板電腦予本會幼兒中心。衛訊員工並於2011年12月21日為賽馬會方心淑引導式教育中心的聖誕派對活動擔任義工。



本會代表接受捐贈支票



朱茵姐姐與我們一起玩遊戲

Kiehl's

捐出醫學維C革新淡斑精華的部分收益(2012年2至6月)予本會耀能兒童發展中心。著名影星朱茵小姐更與Kiehl's職員和義工於2012年1月9日探訪本會幼兒。



朱茵小姐、Kiehl's 職員和義工與石圍角幼兒中心小朋友大合照

里昂證券

為2011年12月11日舉行的「童創色彩」遊戲日贊助部分活動費用及玩具；當日該公司義工們亦熱心協助攤位運作。

理光（香港）有限公司

免費印製《視覺教具教材套》小冊子和「童創色彩」遊戲日宣傳品。

「關心一線」家長支援服務

香港：
2554 5019

九龍：
2681 1322

新界：
2776 2161

本會由三月開始推出「關心一線」熱線服務，主要為6歲以下有發展障礙兒童的家長提供電話諮詢及短期地區支援服務，以舒緩家長的育兒壓力。熱線由本會專業社工接聽，歡迎有需要家長來電查詢！

牽手同行計劃 生命展影 - 家長工作坊

此計劃主要是透過敘事治療小組，讓家長重整自己的生命故事，參加之家長不但對自己生命有新體會，並且更有力量及勇氣去面對人生種種，尤其面對養育孩子的挑戰。家長的抗逆故事稍後將以動畫形式於媒體網站播放，促進公眾人士對發展障礙孩子及家庭的理解和接納。

此計劃由伊利沙伯女皇弱智人士基金贊助，家長工作坊則由香港理工大學應用社會科學系講師列小慧博士指導本會社工進行。

家長分享：

(羅太)工作坊令我更懂抒解教育仔仔所產生的壓力，亦抒發咗我內心的憂愁，教我更懂得積極面對困難。

(Angel)透過工作坊，我看到其他媽媽的堅強意志，而這份信念也增強了自己對人生的希望，而在我心中那條黑白色的彩虹，我相信終有一天會變成一條七彩繽紛的彩虹。這也是我人生中的一段難忘的回憶。



「白田幼兒中心」陸續投入服務了！

本會申辦「白田幼兒中心」，在芸芸計劃中脫穎而出，成功獲得開辦「白田幼兒中心」的機會！

中心提供48個特殊幼兒中心及92個早期教育訓練服務名額，由本年3月開始分階段展開服務。

中心以兒童為本，提供高效能的學前課程，促進兒童的全面發展；並因應兒童的個別需要，提供針對性教學及訓練策略，例如：視覺策略、社交故事、感覺統合、習作程序、多感官訓練等。為誘發兒童的主動學習及營造愉快學習的經歷，中心設置富趣味性及體驗性的學習環境和設施，有感覺統合室、兒童健體室、星星舞臺、數碼小宇宙、音樂跳豆樂園等。中心的目標是為啟發兒童潛能，為他們持續成長及學習奠定良好基礎。

「愛♥想回家~ 正面親職教育」 研討會

本會於過去兩年為轄下學前服務單位的家長提供「3P親子正面教育課程」，81位曾參加課程的家長，對該課程給予了非常正面的評價。與香港理工大學應用社會科學系梁敏教授合作進行的研究顯示：參加課程的家長更能掌握管教方法、壓力指數較低以及其子女的問題行為顯著減少，成效令人鼓舞。

我們於今年2月18日，在香港理工大學蔣震劇院舉行了「愛♥想回家~正面親職教育」研討會，吸引了200多位參加者出席；同日推出新書《「愛♥想回家~正面親職教育」—特殊學習需要兒童家長錦囊》。



參加者反應熱烈，梁敏教授和講者們回答台下發問





「關愛孩子心」 協助有需要家庭

關愛孩子、讓孩子們得到適當的學習機會，這對於有特殊需要的家庭而言無疑是莫大的支持。然而社會福利署的數據顯示：學前康復服務的平均輪候時間為10至14個月，令不少兒童錯失盡早接受訓練的黃金機會。

有見及此，香港耀能協會，特別調配會內資源，推行短期的「關愛孩子心」計劃，為正在輪候資助服務的低收入家庭兒童，提供「早期介入訓練」。

「關愛孩子心」計劃

此計劃由2011年9月推行至2012年1月結束，共服務了60多個家庭。負責計劃的社工鄭姑娘指出，接受服務的家庭來自五湖四海，包括新來港移民和南亞裔人士、單親家庭及領取綜援家庭。經審核後，這些合資格家庭只需支付較低廉的費用，兒童就可以參加8節治療訓練；而家長則可接受相關技巧的指導和諮詢服務。

家長支持 服務成效顯著

周太的女兒，在去年11月開始參加計劃。剛獲悉此項計劃時，周太感到十分開心，因為這次計劃能讓她們這類低收入家庭，在漫長的輪候服務期間，也能得到適當的治療訓練。她興奮地表示，女兒經過訓練後，有顯著的進步。她希望社會上有更多同類型服務，讓更多有特殊需要的家庭能參加計劃。

另一名參與計劃的家長——黃太與我們分享：在參加服務前，兒子不懂與人溝通，只會發出「呀呀」的聲音，讓她感到十分擔心，但又沒有能力負擔坊間的收費服務，因此感到十分無助。經朋友介紹，參加此計劃後，發覺兒子的表達能力進步了不少，並且還可以用不同方法溝通。在訓練過程中，黃太掌握了各種技巧，並運用於日常生活中協助兒子的語言發展。

關愛基金資助低收入家庭

關愛基金於去年12月推出「為正在輪候資助學前康復服務的兒童提供學習訓練津貼」援助項目，為輪候資助學前康復服務的低收入家庭兒童（初生至6歲），提供不多於12個月、每月上限2500元的津貼。

香港耀能協會一直十分關注兒童學前服務的需要，因此積極支持關愛基金的「為正在輪候資助學前康復服務的兒童提供學習訓練津貼」援助項目，並已加入成為該計劃的認可服務機構之一。在今年1月開始，「關愛孩子心」計劃已順利銜接「關愛基金」服務，陸續接收社署關愛基金組轉介的合資格個案。目前約有百多個低收入家庭，透過基金的資助在本會接受免費及較長期的訓練。



職業治療師對 「感覺統合訓練」的見解

職業治療師：鍾玉琮女士

近年，「感覺統合訓練」在香港盛行起來，不少有發展障礙幼兒的家長，均趨之若鶩。然而，家長及公眾人士，對此項訓練存在頗多疑問，筆者願分享一些自己的見解。

疑問一：「感覺統合訓練」是否有實證根據呢？

由於「感覺統合訓練」是一項按照個別人士需要而編訂的訓練，且治療師會因應孩子的反應及表現，即時調節訓練的節奏、方法、技巧、用具及不同的感覺輸入等元素，內容豐富多變，較難有一個固定、規則化的訓練程序。因此，要對「感覺統合訓練」進行研究，會較為複雜。話雖如此，在過去的十多年間，職業治療師們仍然不斷努力嘗試作出不同種類的研究，而有關「感覺統合訓練」對感官肌能、體能、社交、專注、閱讀、玩技、行為控制等的成效，亦已漸漸被肯定。況且，臨床經驗亦告訴我們，很多有感覺統合困難的孩子，透過參與適當的「感覺統合訓練」後，於情緒、行為、社交及其他發展上的表現，均會有所進步。



疑問二：孩子在接受「感覺統合訓練」時，是否需要不斷重複練習某一動作，才會有預期效果？

感覺統合失調大致上可分為三大類別，包括感覺調節障礙、感覺動作協調障礙及感覺分析障礙。若孩子屬於感覺動作協調障礙，我們是可以透過肌能上的訓練來提升孩子的肌力、協調能力及平衡能力等等，該等訓練的確是需要較多次數的練習才有效果，但所需要的次數，是因人而異的，適當但不可過量。本人曾聽家長提及，坊間的一些類似「感覺統合訓練」課程，採用既定、常設及密集式的方法來替孩子進行訓練，而且要求孩子重複某些未必適合的動作數十次。例如，要求伸展性肌力力度偏高，但屈曲性肌力力度卻偏低的孩子，重複做一些俯臥式肌力訓練，這只會令孩子的肌力問題更加嚴重，是絕對不適當的。而且，過分密集及被動的操練，可能會使訓練變得機械化，失卻了感覺統合的真正意義。



疑問三：「感覺統合訓練」是否只著重跟孩子玩耍？

「感覺統合訓練」的過程是愉快、具挑戰性、互動、以及有成功感的，通常採取遊戲的形式來進行，目的是鼓勵孩子主動參與遊戲和學習，讓孩子能得到所需要的感官刺激，從而作出適切的回應。而且「感覺統合訓練」主要利用一些搖晃性的鞦韆、攀爬活動、感官玩意等工具作為治療媒介，雖然此等工具背後是帶著治療目的的，但亦很容易給人「只在玩耍」的感覺。不過，以這樣的形式作訓練，孩子們不會感覺到壓力，並且在不知不覺間，便接受了所需要的訓練！研究亦顯示，正面的人際交流及感覺輸入能刺激身體釋放出一種名為阿氏陶先的荷爾蒙，而這種荷爾蒙能協助調節循環系統之韻律感、個人之活躍度及醒覺度等等，並能帶出舒適及安全感。這樣，對孩子的成長學習，會帶來正面的影響。

疑問四：「感覺統合訓練」只是利用吊掛式用具來作治療？



「感覺統合訓練」是六十年代由美國職業治療師艾爾絲博士(Dr. A. Jean Ayres)創立，主要透過精心設計的活動，例如：步行走過可以提供觸覺刺激的質感墊、坐在可以提供前庭覺刺激的各類形式的鞦韆、攀上可以促進本體覺的攀爬架等等，目的是用來協助孩子的感覺調適。經過數十年的演變及研究，現時的「感覺統合訓練」，也採納了一些對其他感官系統作出介入的訓練方法，如針對觸覺過敏的韋伯加程式的按摩治療，針對聽覺過敏的聽樂治療或針對眼部運用的活化前庭系統等治療。

疑問五：跟孩子到遊樂場玩耍，是否已是替他做了「感覺統合訓練」？

治療師們會鼓勵及建議家長多帶孩子到附近的遊樂場玩耍，以增加他們接觸及經驗不同感覺的機會。但是，要協助孩子做到「感覺統合」，單憑此等經驗是不足夠的，治療師提供的專業介入，更能事半功倍。因此，帶孩子到遊樂場玩耍是一樣值得鼓勵的事，但是，我們只可將它看作為「感覺統合訓練」的課後或輔助訓練吧！



總括來說，「感覺統合訓練」可以說是已經成為其中一項相當受歡迎的治療。臨床經驗及研究已告訴我們其有關的作用。家長除了需要信任治療師的專業意見外，更重要的是對此項目多加了解，並於家中配合訓練，孩子定能有所進步。



家長蜜語

只要你懂他就是寶

(編者按：吳昊媽媽育有兩名兒子，均是自閉症兒童，昊昊現於本會的幼兒中心就讀，她以過來人身份分享照顧的經驗，希望可以為情況類同的家長，帶來一些資訊及鼓勵。)

我是昊昊媽媽，很榮幸可以在這裡分享一些我和兩個兒子的事情。昊昊今年3歲，他和15歲的哥哥都是自閉症兒童。昊昊現在還未懂說話，但不用怕，其實哥哥也是5歲左右才有少許交流對答的。可能大家都曾經想像過，孩子若能升讀主流小學，又會有甚麼挑戰在前面呢？以下是哥哥入讀主流小學時的一些狀況，或許對家長來說，當中會有一些經歷似曾相識。

一年班，哥哥經常唔食午餐，同學話哥哥掛住睇蟻，日日都睇蟻，餐餐都睇蟻！攬球比賽中途，隊友搏緊命，他突然跣低拔草，家長們大叫“比賽緊架”。他完全聽唔到，玩完草後，更走到球場旁邊休息。有時見他與同學們一起跑，以為他們一齊玩緊，原來其他同學係一齊玩緊，但哥哥就只是自己一個人跑緊！

二年班，他唔肯參與做小組工作，又唔同人玩，他好容易喊，原因好獨特，試過因為有低年級學生唔排好隊，他就喊得好淒涼。他如果想同人玩，會推對方或打一下人，別人唔明白，試過有幾次俾人打。

三年班，有同學擺左個食物盒在哥哥個位，他就粒聲唔出，將個盒掉落垃圾桶。我問他點解咁做，他話因為個同學擺錯左位！

六年級，去海洋公園玩，後來他同我講，恐龍館啲嘢錯晒，我鼓勵他寫信俾海洋公園；結果，因為哥哥這封信，海洋公園拆走左幾件大型展覽品。



整個小學階段，哥哥都唔可以依時完成堂課，甚至考試都一樣．．．．．每日他都會唔記得帶功課、筆、書、飯袋、水樽．．．．．他個locker極之亂。

對於哥哥的獨特和自得其樂的行為，我從不擔心，因為自閉是他的個性罷了。相反，我會專注在他的長處及優點上，也會引導別人去欣賞他。漸漸身邊的人都曉得哥哥雖然在社交上有著障礙，但他英文很了得，知識也很廣濶，只要你懂得，他比Google還好用呢！

所以，假如說你的孩子是一隻小白兔，那你就好好欣賞他的蹦蹦跳跳吧！別花精力去擔心他為甚麼不懂游水，或不懂爬樹，「只要你懂他，他就是寶！」



童創色彩 遊戲日

本會於 2011 年 12 月 11 日在瑪利諾修院學校舉行了「童創色彩遊戲日」。藉此希望推廣遊戲對兒童成長的重要性。當日共有 20 個甚富創意的遊戲攤位，各中心培育的「家長遊戲大使」、多間學校學生和義工團體熱心協助活動，令 700 多名參與的家長及小朋友在歡笑聲中渡過了快樂的一天！



行政總裁方長發先生頒發紀念品予（右起）署理九龍城及油尖旺區福利專員黃國進先生、「家長匯習」會長陳敏兒女士和瑪利諾修院學校校監李麗雲博士。



寒冷的天氣，也阻不了大家參加遊戲日的熱情！



主禮嘉賓頒發嘉許狀予「家長遊戲大使」



各遊戲攤位設計別出心裁，家長和孩子都玩得樂不思蜀，一起享受遊戲的美好時光！



幼兒營—營 家長鬆—鬆

每年各幼兒中心均會在復活節期間，為小朋友舉辦周末渡假營，讓家長暫時放下照顧子女的工作，享受悠閒的週末時光，放鬆身心；同時還可以培養小朋友學習獨立。



小朋友悉心製作花籃及復活蛋送給爸媽。



義工哥哥姐姐和小朋友，到公園玩集體遊戲



義工哥哥和我一起吹波波，樂趣無窮！

「我的悠閒時刻」- 爸爸媽媽的分享

平時忙著照顧兒子，忽略了丈夫，……那天，我們去了拍拖，重溫甜蜜溫馨時刻！

我一直很喜歡看戲，但了照顧女兒，已經很久沒入戲院看戲了，女兒去渡假營時，我趁機跑去看了一套喜愛的電影，很享受呢！

平時工作辛苦，要很晚才回到家，而且要照顧女兒，常常睡眠不足，感到疲憊。在女兒參加渡假營期間，我就好好睡上了一覺，舒服極了！

最佳潛能貢獻獎

祝賀橫頭磡幼兒中心 榮獲黃大仙及西貢「社區關懷新網絡」優秀義工服務的「最佳潛能貢獻獎」！



中心代表上台領獎



我和爸媽組成親子義工隊，一起做義工，我們出發啦！

感謝您們

今期的會訊邀得以下家長和公司的參與和協助，讓會訊的內容更豐富，在此向您們表示衷心的感謝。

歐陽吳家長 (橫頭壩幼兒中心)
朱茵經理人公司

(編者按：讀者或家長朋友，如對育兒或訓練活動等有任何疑問，歡迎來函總辦事處，吳薇薇姑娘收。)



捐款表格

本人 / 公司樂意支持香港耀能協會的服務

每月定期捐款 Monthly Donation

☐ HK\$800 ☐ HK\$500 ☐ HK\$300 ☐ HK\$200 ☐ HK\$100

☐ 其他Other HK\$ _____

☐ 指定捐款單位 _____

一次性捐款One-off Donation

☐ HK\$2,000 ☐ HK\$1,000 ☐ HK\$500 ☐ 其他Other HK\$ _____

☐ 指定捐款單位 _____

捐款方法

☐ 劃線支票 (抬頭請寫：「香港耀能協會」或“SAHK”)

☐ 繳費靈 (PPS) (服務處之商戶編號：【9397】；選擇項目【1. 捐款】)

(網上繳費靈：www.ppshk.com；電話捐款：18033)

您的付款編號：_____

☐ 信用卡 ☐ Visa ☐ Master Card

信用卡號碼：_____ 有效期至：_____ 月 _____ 年 (最少3個月有效)

持卡人姓名：_____

持卡人簽署：_____

日期：_____

本人 (只適用於每月定期捐款者) 同意此授權書在此信用卡有效期過後及獲發新卡後仍繼續生效，直至另行通知。

☐ 直接存入戶口 (請連同銀行存款收據正本寄回)：

恒生銀行：024-388-555161-001

中國銀行：012-806-00030099

捐款者資料

中文姓名：(先生/女士) _____

英文姓名：_____

公司名稱 (如適用)：_____

職銜：_____

聯絡電話：_____

傳真：_____

電郵：_____

通訊地址：_____

所屬中心 (如適用)：_____

請將表格連同有關文件正本及支票，交回本會

- 郵寄：「香港北角百福道21號17樓」

- 傳真：(繳費靈或信用卡捐款者適用)：+852 2529 0536

• 捐款港幣\$100以上可憑正式收據申請稅務減免。

• 您的個人資料只供寄發收據、募捐及通訊之用，絕對保密。

如您不欲收到本會的物，請在以下方格「√」：

☐ 本人不想收到貴會的刊物。